

## Como usar Narcan

- 1 ACUESTE** a la persona de espaldas
- 2 RETIRE** el spray nasal Narcan® de la caja. Despegue la lengüeta con el círculo para abrirlo. El spray viene listo para utilizar, no es necesario agitar.
- 3 SOSTENGA** el spray nasal Narcan® con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos primero y medio a cada lado de la boquilla.
- 4 INSERTE SUAVEMENTE** la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que los dedos de cada lado de la boquilla estén contra el fondo de la nariz de la persona. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y apóyela bajo el cuello con la mano.
- 5 PRESIONE** Presione el émbolo para administrar el Narcan®. Retire el spray nasal Narcan® de la fosa nasal después de administrar la dosis.

Busque que el color y que la respiración de la persona mejore y que su capacidad de respuesta general aumente.

Si después de 2-3 minutos no hay cambios positivos y tiene otra dosis de Narcan®, puede darle otra dosis.

## ALERTA SOBRE AUMENTO DE SOBREDOSIS

Inscríbese para recibir un mensaje de texto y/o correo electrónico cuando Salud Pública determine que hay un aumento en el riesgo de sobredosis en la comunidad.

Otras herramientas y recursos para la prevención de una sobredosis también disponibles en esta página.

**Página web para más información y donde puede inscribirse: [PublicHealthMDC.com/](http://PublicHealthMDC.com/)**



**[www.PublicHealthMDC.com](http://www.PublicHealthMDC.com)**

[Health@PublicHealthMDC.com](mailto:Health@PublicHealthMDC.com)

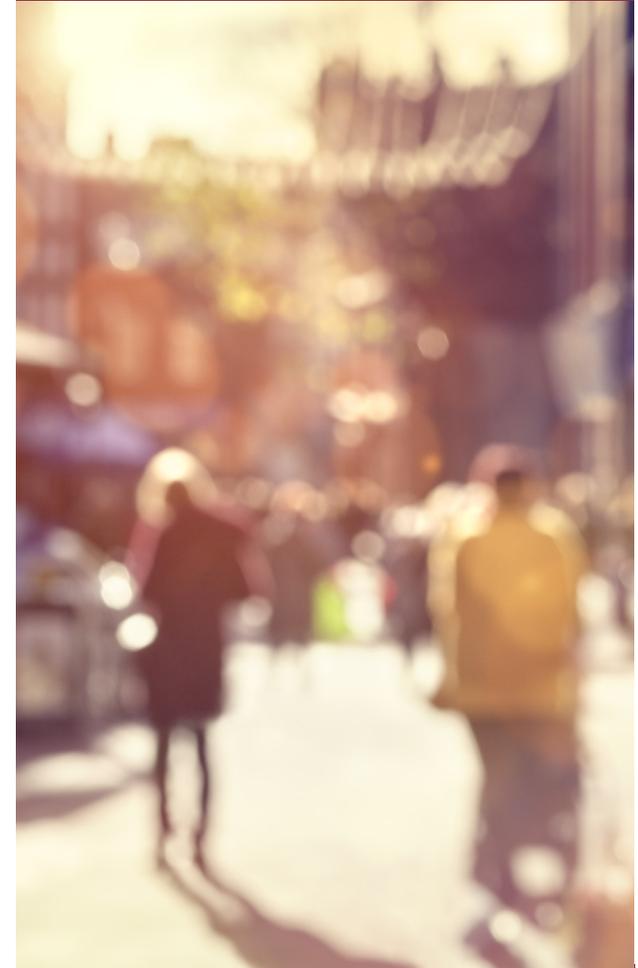
(608) 243-0380 (Español)

Trabajando con la comunidad para mejorar, proteger y promover la salud del medio ambiente y el bienestar de todas las personas.

JULY 2022

## Todos podemos salvar una vida

PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS



 **Salud Pública**  
DE MADISON Y EL CONDADO DE DANE

*Gente sana. Lugares saludables.*

## Factores de riesgo

Cualquier persona que usa opioides- medicamentos recetados para el dolor, o drogas ilícitas como la heroína – está en riesgo de una sobredosis, pero algunas cosas aumentan ese riesgo.



### Paró de usar por un tiempo

Alguien que recientemente ha parado el uso de un opioide, incluso por un par de días, tiene un mayor riesgo de sobredosis si comienza a usar drogas de nuevo. Su tolerancia a la droga ha cambiado. Esto incluye a las personas que salen de una desintoxicación, un centro de tratamiento o la cárcel.



### Mezclar drogas

La mezcla de opioides con otras drogas, especialmente con otros "tranquilizantes" como los benzodicepinas o el alcohol, aumenta el riesgo de sobredosis. Los cambios de pureza también aumentan el riesgo. El fentanilo es un opioide extremadamente potente que se mezcla con otras drogas, a veces sin que la persona lo sepa. Esta mezcla es muy peligrosa.



### Usar solo

Consumir solo es un factor de riesgo. Si alguien consume solo, no hay nadie que pueda pedir ayuda.

## Reconocer una sobredosis

Los opioides afectan a la parte del cerebro que controla la respiración. Tomar opioides puede provocar una respiración más lenta e incluso la muerte. Algunas cosas que hay que tener en cuenta:



Piel pálida, sudorosa o húmeda



Los labios y las puntas de los dedos pueden volverse azules o morados



Respiración lenta o irregular. La persona puede jadear o dejar de respirar por completo



Pueden parecer que están durmiendo e incluso pueden estar roncando, pero en el caso de una sobredosis no se le puede despertar. Puede tratar de llamarle por su nombre en voz alta mientras le hace un masaje en el esternón (el medio del pecho) para ver si responde al dolor

**Fricción del esternón:** Tome los nudillos y frótelos con fuerza por el centro del pecho

## Proveer Ayuda

Si sospecha que alguien está sufriendo una sobredosis, observe primero su entorno para asegurarse de que está a salvo mientras presta ayuda. Evite cualquier aguja o droga que pueda estar presente. Es posible que quiera usar guantes y una máscara facial.

- **EXAMINAR LA PERSONA** Frote su esternón para ver si responde. Llame su nombre en voz alta para ver si responde. Si no reacciona, la persona está inconsciente. Tome unos segundos para observar su pecho y ver si se mueve hacia arriba y hacia abajo para determinar si respira.
- **LLAMAR AL 911** Lo más importante que puede hacer es llamar al 911. Dígale que está con una persona que no responde y que necesita ayuda. Si hay otras personas cerca, puede pedirles que llamen al 911. El operador del 911 podrá ayudarle y guiarle en los siguientes pasos.
- **ADMINISTRAR NARCAN** Narcan® es un medicamento que revierte una sobredosis de opioides. Si la persona no está experimentando una sobredosis de opioides y se produce alguna otra condición médica, la administración de Narcan® no le hará daño. Es importante entender que el efecto de Narcan® desaparece en 30-90 minutos y la persona puede volver a sufrir una sobredosis. Por eso es muy importante llamar al 911 y obtener ayuda profesional.

*Voltea para ver las instrucciones de uso del Narcan®*