

# understanding monkeypox

what you need to know to about the virus, vaccination, and prevention

## Monkeypox can cause flu-like symptoms and a painful, blister or pimple-like rash.

- While this strain is rarely deadly, the symptoms can be extremely painful, and people might have permanent scarring from the rash.
- See a doctor right away if you have any symptoms (rash, fever, muscle aches, swollen lymph nodes, chills, exhaustion). Some people have had a single or few lesions.

## Monkeypox is mostly being spread through close, intimate and sexual contact.

Monkeypox can be spread through:

- Direct skin to skin contact with a rash, usually during sex (including handjobs, blowjobs, fingering, anal and vaginal sex)
- Casual skin to skin contact, like sitting next to someone, doesn't spread monkeypox
- Contact with objects used by someone with monkeypox (think sharing bedsheets, not touching doorknobs)
- Respiratory droplets or fluids (think kissing and heavy breathing during sex, not someone sneezing on you)
- Monkeypox can also spread to pets through cuddling

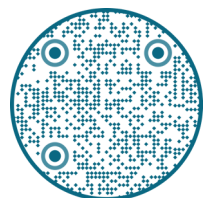
## We have a vaccine to help prevent the spread of monkeypox.

- We have a vaccine—called JYNNEOS—to help keep people safe from monkeypox, but nationally, doses are limited.
- See our website (QR code below) for the latest eligibility criteria and for details to schedule an appointment.

## Take steps to reduce your risk during sexual close contact.

- Talk to your partner about any recent illness and be aware of new or unexplained rashes on your body or your partner's body, including the genitals and butt.
- If you or your partner are sick or have recently been sick, or a new or unexplained rash, do not have sex and see a doctor.
- Try reducing your risk during sex. You can masturbate near each other, have sex with as much clothes on as possible, avoid kissing, and wash toys, bedsheets, and gear regularly.
- Condoms may help, but aren't always enough to prevent monkeypox.

Learn more, including where to get vaccines, at [publichealthmdc.com/monkeypox](https://publichealthmdc.com/monkeypox) or scan the QR code:



# Entendiendo la viruela del mono

Lo que necesitas saber sobre el virus, la vacunación, y la prevención.

## La viruela del mono puede causar síntomas similares a los de la gripe y una erupción dolorosa en forma de ampollas o granos.

- Aunque este tipo de cepa no suele ser mortal, los síntomas pueden ser muy dolorosos y la erupción puede dejar cicatrices permanentes.
- Acude al médico de inmediato si tienes algún síntoma (sarpullido, fiebre, dolores musculares, inflamación de los ganglios linfáticos, escalofríos, agotamiento). Algunas personas han tenido una sola o pocas lesiones.

## La viruela del mono se transmite principalmente a través del contacto íntimo y sexual.

La viruela del mono puede contagiarse por:

- Contacto directo piel con piel con sarpullido, generalmente durante las relaciones sexuales (incluyendo masturbar a la pareja, mamadas o sexo oral, digitación, sexo anal y vaginal)
- El contacto casual piel con piel, como sentarse al lado de alguien, no transmite la viruela del mono
- Contacto con objetos utilizados por alguien con viruela del mono (piense por ejemplo al compartir las sábanas, no atreves de tocar los mangos de las puertas)
- Gotitas o fluidos respiratorios (piensa en besos y respiración fuerte durante el sexo, no que alguien estornude sobre ti)
- La viruela del mono también puede transmitirse a las mascotas a través de las caricias

## Tenemos una vacuna para ayudar a prevenir el contagio de la viruela del mono.

- Tenemos una vacuna—llamada JYNNEOS—para ayudar a proteger a las personas de la viruela del mono, pero a nivel nacional las dosis son limitadas.
- Consulta nuestra página web (código QR abajo) para conocer los requisitos de elegibilidad más recientes y los detalles para hacer una cita.

## Toma medidas para reducir el riesgo durante el contacto sexual cercano.

- Habla con tu pareja sobre cualquier enfermedad reciente y presta atención a ronchas nuevas o inexplicables en tu cuerpo o en el de tu pareja, incluidos los genitales y el trasero.
- Si tú o tu pareja están enfermos o lo han estado recientemente, o tienen ronchas nuevas o inexplicables, no tengan relaciones sexuales y acudan al médico.
- Intenta reducir el riesgo durante las relaciones sexuales. Pueden masturbarse cerca del otro, tener relaciones sexuales con la mayor cantidad de ropa posible, evitar los besos y lavar los juguetes, las sábanas y el equipo con regularidad.
- Los condones pueden ayudar, pero no siempre son suficientes para prevenir la viruela del mono.

Para más información, incluyendo dónde obtener las vacunas, visite [publichealthmdc.com/viruela-del-mono](https://publichealthmdc.com/viruela-del-mono) o escanee el código QR:

