



# Inundaciones y Moho

## Consejos de limpieza e instrucciones



### PREPARESE ANTES DE COMENZAR A LIMPIAR

**No todas las personas pueden limpiar.**

Las personas con problemas respiratorios, asma o sistemas inmunitarios debilitados deben evitar la limpieza de áreas con moho porque el moho puede empeorar los síntomas.

**No es necesario realizar pruebas de moho.**

Si tuvo una inundación en su casa, suponga que tiene moho.

**Ventile su casa tan pronto como bajen las aguas de la inundación.**

Cuando la electricidad sea segura de usar, utilice ventiladores y deshumidificadores para mantener el área seca y ventilada. Si ya puede ver el crecimiento de moho, no use un ventilador, ya que esto puede esparcir las esporas de moho a otras áreas.

**Tome fotografías del daño.**

Si tiene daños y tiene que tirar artículos, asegúrese de tomar fotografías para presentar reclamaciones de seguros.



### PROTEJASE MIENTRAS LIMPIA

**Use equipo de seguridad.**

Use [una máscara N95](#), gafas y guantes aprobados por El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) para proteger su boca, ojos, nariz y piel mientras limpia.

**Nunca mezcle productos químicos.**

No mezcle productos que contengan amoníaco con cloro porque esto crea vapores peligrosos.



### LIMPIE CUIDADOSAMENTE

**Para limpiar superficies domésticas con crecimiento de moho visible:**

- Mezcle 1 taza de cloro para uso doméstico con 1 galón de agua.
- Lave las superficies con una mezcla de cloro y frote las superficies rugosas con un cepillo duro.
- Deje secar al aire.

**Para limpiar y desinfectar las superficies del hogar sin crecimiento visible de moho:**

- Limpie las superficies con detergente para platos o ropa más agua tibia y limpia.
- Enjuague con agua limpia.
- Desinfecte lavando las superficies con una mezcla de 1 taza de cloro para uso doméstico con 5 galones de agua.
- Deje secar al aire.

#### ¿Necesita Ayuda?

Si su problema de moho es abrumador, póngase en contacto con un profesional. Encuentra ayuda en: [dhs.wisconsin.gov/mold/contractors.htm](https://dhs.wisconsin.gov/mold/contractors.htm).



MARCH 2019

[publichealthmdc.com](https://publichealthmdc.com)

Contenido adaptado de:  
Wisconsin Department of Health Services.