

# EL USO DE GUANTES EN EL LUGAR DE TRABAJO

Los empleadores deben completar evaluaciones de riesgo para determinar si los guantes son una precaución necesaria para ellos.



## ¿El uso de guantes prevendrá la propagación del COVID-19 en mi lugar de trabajo?

El Coronavirus puede sobrevivir en superficies por cantidades de tiempo variadas. El uso de guantes puede proporcionar una barrera contra el coronavirus si se usan apropiadamente pero también pueden dar un falso sentido de seguridad.

El Coronavirus se propaga a través de pequeñas gotitas cuando alguien que lo tiene, tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden caer en las bocas o narices de la gente que se encuentre cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones. Los guantes no le protegerán de infectarse de esta manera.

También, si usted toca algo donde haya caído una gotita contaminada, con o sin guantes, y luego se toca su cara, también pudiese aun enfermarse. La mejor protección es seguir los consejos de salud pública:

- Evite tocarse su cara
- Lave sus manos regularmente
- Manténgase a un mínimo de seis pies de distancia de otras personas

## ¿Deben mis empleados usar guantes?

Actualmente no hay un consejo específico de parte de los CDC acerca del uso de los guantes. OSHA proporciona [orientación](#) para grupos específicos, y enfatiza que los **empleadores deben conducir su propia evaluación de peligros y riesgos**, e implementar los controles adecuados (por ejemplo: guantes u otros PPE)

## Mientras conducen las evaluaciones de peligros y riesgos, los empleadores deberían considerar:

- **¿Cuál es el nivel de riesgo de cada tarea?** Ciertas tareas pudiesen ser mas riesgosas que otras y pudiese decidirse que el uso de los guantes es apropiado. Por ejemplo, los trabajadores podrían necesitar guantes al implementar protocolos de limpieza y desinfección de superficies de contacto frecuente.
- **¿Cuál es el inventario de guantes disponibles?** ¿Qué tan a menudo tendrán que cambiarse los guantes y cuántos guantes hay disponibles?
- **¿Qué opciones de higiene para las manos están disponibles?** ¿Dónde y cuán a menudo pueden los empleados lavarse las manos o usar el desinfectante de manos? ¿Es posible tener más descansos? Cuando desarrolle los horarios del personal, considere opciones para descansos cortos adicionales para aumentar la frecuencia con la que el personal pueda lavarse las manos con agua y jabón. Como alternativa, considere proporcionar desinfectantes de manos de base de alcohol con un mínimo de alcohol del 60% para que los trabajadores puedan desinfectar sus manos frecuentemente.

*Continúa en la siguiente página*

- **¿Qué entrenamiento tienen los empleados acerca del uso de guantes?** Los CDC tienen guías de [cómo quitarse los guantes](#).
- **Si se considera que los guantes no son “necesarios”, ¿es más probable o menos probable que los individuos se toquen su cara cuando usan guantes?**  
Por ejemplo, ¿sienten los empleados una sensación falsa de seguridad o, el usar los guantes les recuerda que no deben tocarse la cara?

### Si los peligros se consideran lo suficientemente altos como para justificar el uso requerido de guantes:

Debe utilizarse el entrenamiento adecuado. Sin entrenamiento de la forma correcta de cómo quitarse los guantes, las manos podrían contaminarse. Para transmisión por contacto, es importante reiterar que una persona no se infecta *a través* de las manos. Las personas se infectan solo si sus manos contaminadas, ya sea con o sin guantes, tocan otras partes del cuerpo tales como la nariz, la boca o los ojos.

### Existe la preocupación de si los guantes son beneficiosos para los trabajadores en riesgo más bajo de exposición debido a lo siguiente:

- Los guantes son básicamente iguales a las manos desnudas; una vez se contaminan, es muy fácil que ocurra una contaminación cruzada.
- Se requiere el cambio de guantes y la higiene de las manos para romper cualquier ciclo de contaminación, similar a los requerimientos de lavado de manos e higiene de manos requeridos para las manos desnudas.
- Los guantes deben reemplazarse cuando se rasguen, se ensucien, o cuando haya sudor excesivo en las manos.
- Las manos deben lavarse antes de colocarse guantes nuevos y después de quitarse los guantes usados.

### ¿Qué debo hacer si quiero que mis empleados usen guantes?

Los guantes pueden ser una muy buena práctica, si se usan en combinación con otras medidas de prevención, con el entrenamiento apropiado, y siguiendo estos consejos:

- **Lávese siempre las manos** antes y después de usar guantes.
- **Limpie cualquier superficie que haya podido tocar** con sus guantes puestos, tales como mostradores, teclados, teléfonos, billeteras, lentes o pomos de las puertas.
- **Los empleados no pueden lavarse las manos con los guantes puestos o aplicarse desinfectante de manos si tienen guantes puestos.** Los guantes son de un solo uso y lavar o desinfectar los guantes puede degradarlos y volverlos menos efectivos.
- **Tire a la basura los guantes desechables usados**, y lave los guantes de tela con agua y jabón antes de usarlos nuevamente.
- **Sea cuidadoso y evite la contaminación** cuando se quite los guantes. Evite tocar la parte de adentro de un guante o su mano desnuda con la parte de afuera de un guante sucio.
- **No se toque la cara**, especialmente su nariz o su boca.

### ¿Cuál es la forma apropiada de quitarse los guantes?

La clave para quitarse los guantes es no tocar el exterior de los guantes los cuales pueden estar contaminados. Los CDC tienen un [diagrama](#) de cómo quitarse los guantes de forma segura o sus empleados pueden ver este video para aprender la forma apropiada de quitarse los guantes [Video sobre cómo quitarse los guantes](#).

PARA MÁS INFORMACIÓN: [publichealthmdc.com/coronavirus](https://publichealthmdc.com/coronavirus)