

Comidas Gratis

MADISON - CENTRO

Luke House
310 S. Ingersoll St. (608-256-6325)
lukehousemadison.org

Pro Labore Dei Homeless Day Shelter
Near the Capitol (608-833-5472)

Savory Sunday
325 N. Mills St. (608-233-6967)
savorysunday.org

Wil-Mar Neighborhood Center
953 Jenifer St. (608-257-4576)
wil-mar.org/services

First United Methodist Church
203 Wisconsin Ave. (608-256-9061)
fumc.org/calendar

Neighborhood House
29 S. Mills St. (608-225-5337)
neighborhoodhousemadison.org/our-services

MADISON - ESTE

Bridge Lake Point Waunona Neighborhood Center
1917 Lake Point Dr. (608-441-6991)
blwcenter.org/calendar

MADISON - NORTE

The River Food Pantry
2201 Darwin Rd. (608-442-8815)
riverfoodpantry.org

MADISON - SUR

St. Mark's Lutheran Church
605 Spruce St. (608-256-8463)
stmarksmadison.org/friday-meal.aspx

Catholic Multicultural Center
1862 Beld St. (608-661-3512)
cmcmadison.org/basic-needs/free-meal

FUERA DE MADISON

St. James Evangelical Lutheran Church
425 S. Main St., Verona (608-845-6922, ext 0)
stjamesverona.org

Sunshine Place
1632 W. Main St., Sun Prairie (608-825-3875)
sunshineplace.org/services/food-services/sunshine-supper

Badger Prairie Needs Network
1200 E. Verona Ave., Verona (608-848-2499)
bpnn.org/community-meal

Partner Shares

Las granjas de CSA (Community Supported Agriculture) cultivan vegetales para vender a los hogares.

- Las familias con bajos ingresos o necesidades especiales que reciben verduras pueden pagar un precio menor por su porción y / o en pagos mensuales.
- También puede pagar con la tarjeta “WI Quest”.
- Se pueden recoger la porción semanalmente o quincenalmente.

Para más información, llame al **608-226-0300** o visite: csacoalition.org/partner-shares

Preguntas sobre las Despensas

¿Qué documentos debo llevar?

Esto puede incluir: identificación de las personas del hogar, identificación con foto para adultos, comprobante de domicilio, y los ingresos totales del hogar para ser elegibles en algunas despensas.

¿Cómo funciona?

Las veces que puede ir depende de la despensa. Es posible que reciba productos en base al peso o los puntos dependiendo de cada despensa y el tamaño de familia.

¿Qué puedo conseguir?

Depende de lo que está disponible en las despensas. Puede incluir frutas y verduras frescas, productos enlatados y congelados, panes, cereales, carnes, huevos y productos lácteos. Algunas de ellas también ofrecen artículos para el cuidado personal y artículos de tocador, pañales, artículos del hogar, ropa, alimentos para mascotas y otros.

Programas de Nutrición

Programa FoodShare (Estampillas)

Compre alimentos en las tiendas con la tarjeta de débito de “Wisconsin Quest”. Los beneficios mensuales se ajustan de acuerdo al tamaño de hogar, ingresos, bienes y otros factores de la familia. Para aplicar, llame a 242-7441, o vaya al sitio web: access.wisconsin.gov (608-242-7441)

Linea de Ayuda de Foodshare

Ofrecen ayuda para saber si califica para el programa Foodshare y dónde puede encontrar ayuda para llenar su solicitud gratis. La llamada es gratuita. (1-877-366-3635)

Programa de nutrición para personas mayores

Sirve comidas colectivas y/o a domicilio para adultos mayores de 60 años. Contribución sugerida: \$5/comida, pero por favor pague sólo lo que pueda. (608-261-5678)

Comidas Escolares - Madison

Desayunos y almuerzos gratis o a costo reducido. Contacte la escuela para información y una solicitud. (608-204-4001)

Programa de Alimentos de Verano - Madison

Desayuno y almuerzo gratis en varios lugares del condado de Dane para menores de 18 años. (608-204-4007)

Programa Para Mujeres, Bebés Y Niños (WIC)

WIC da beneficios gratis para comprar comida en las tiendas e información para ayudar a las mamás y niños a estar sanos y fuertes. Muchas familias son elegibles para el programa. (608-267-1111)

Llame para apuntarse al WIC si:

- Está embarazada.
- Si su embarazo terminó recientemente.
- Tiene un niño menor de 5 años.

GUÍA DE RECURSOS DE ALIMENTOS EN MADISON Y CONDADO DE DANE



DESPENSAS MOBILES DE “SECOND HARVEST FOOD BANK”

Second Harvest Food Bank Mobile Pantries
Varios lugares en el centro-sur de Wisconsin
secondharvestsw.org/find-food-near-you

DOWNTOWN MADISON

Bethel Lutheran Church
312 Wisconsin Ave. (608-257-3577)
bethel-madison.org/ministries/serving/bethel-food-pantry

First United Methodist Church
203 Wisconsin Ave. (608-256-9061)

****Grace Episcopal Church**
116 W. Washington Ave. (608-255-5147, ext 18)
gracechurchmadison.org/grace-food-pantry

Neighborhood House Food Pantry
29 S. Mills St. (608-255-5337)
<https://www.neighborhoodhousemadison.org/food-pantry/>

MADISON - ESTE
Bridge Lake Point Waunona Neighborhood Center
1917 Lake Point Dr. (608-441-6991)
blwcenter.org/food-pantry

East Madison Community Center
8 Straubel Court (608-249-0861)
eastmadisoncc.org

Goodman Community Center
Fritz Food Pantry
149 Waubesa St. (608-241-1574)
goodmancenter.org/community-services/fritz-food-pantry

****Personal Essentials Pantry Atwood**
2401 Atwood Ave. (608-772-3146)
atwoodpantry.com

SS Morris Community AME Church
3511 Milwaukee St. (608-249-4555)
ssmorriscommunityamec.com

Wil-Mar Neighborhood Center
953 Jenifer St. (608-257-4576)
Debe residir en el código 53703 o 53704
wil-mar.org/services

MADISON - NORTE
Kennedy Heights Community Center
199 Kennedy Heights (608-244-0767)
khcommunitycenter.org

Lakeview Lutheran Church
4001 Mandrake Rd. (608-244-6181)
lakeviewlutheranchurch.org/food-pantry

The River Food Pantry
2201 Darwin Rd. (608-442-8815)
riverfoodpantry.org

MADISON - SUR
****Catholic Multicultural Center**
1862 Beld St. (608-661-3512)
cmcmadison.org/basic-needs/food-pantry

****Good Neighbors Personal Essentials**
2509 McDivitt Rd. (608-832-6388)
gnpep.net

Mount Zion Baptist Church
2019 Fisher St. (608-332-2814)
mtzlife.com/programs

St. Mark’s Lutheran Church
605 Spruce St. (608-256-8463)
stmarksmadison.org/food-pantry.aspx

St. Vincent de Paul
2033 Fish Hatchery Rd. (608-257-0919)
svdpmadison.org/program/food-pantry

Zion City COC – Leopold Larder Pantry
1317 Applegate Rd. (608-288-9466)

MADISON - OESTE
Allied Food Pantry
4619 Jenewein Rd. (608-469-6132)
Debe residir en el código 53711 o 53719
alliedfoodpantry.wixsite.com/allied-food-pantry

Good Shepherd Lutheran Church
5701 Raymond Rd. (608-271-6633)
Debe residir en el código 53711 o 53719
gslcwi.com/connect/care-assistance/foodpantry/

Extended Hands Food Pantry
6402 Schroeder Rd. (608-219-2985)
extendedhandspantry.org

Lussier Community Education Center
55 S. Gammon Rd. (608-833-4979)
lcecmadison.org/eat/pantry/

FUERA DE MADISON
Belleville Food Pantry
24 W. Main St., Belleville (608-424-3341)
bellevillewi.gov/faqs/all/4771

Heights Unlimited Community Resource Center
1529 State St., Black Earth (608-767-3663)
heightsunlimited.net/services

Cambridge Community Activities Program
403 Blue Jay Way, Cambridge (608-423-8142)
cambridgecap.net/foodpantry/

Bryn Mawr Presbyterian Church
229 N. Main St., Cottage Grove (608-839-4768)
brynmawrcg.org/ministries

Deforest/Windsor Area Food Pantry
4434 2nd St., Windsor (608-469-4415)
vi.deforest.wi.us/194/DeForest-Windsor-Area-Food-Pantry

McFarland Community Food Pantry
5404 Anthony St., McFarland (608-658-0927)
mcfarlandfoodpantry.org

Seventh Day Adventist Church
910 Femrite Dr., Monona (608-513-5208)
madisonadventistchurch.com

St. Stephen’s Lutheran Church
5700 Pheasant Hill Rd., Monona (608-441-1123)
ststephensmonona.org/food-pantry

Mount Horeb Area Food Pantry
102 E. Lincoln St., Mount Horeb (608-437-6114)
mthorebneighbors.org

WayForward Resources
3502 Parmenter St., Middleton (608-836-7338)
wayforwardresources.org/get-help/food-pantry

Oregon/Brooklyn Food Pantry
107 Alpine Parkway, Oregon (608-291-0709)
oregonareafoodpantry.com

Stoughton Area Food Pantry
520 S. 4th St., Stoughton (608-873-8103)
Solo para familias del distrito escolar de Stoughton
stoughtonfoodpantry.org

****Stoughton Personal Essentials Pantry**
Watershed Community Church
343 E. Main St., Stoughton (608-982-7174)
pepstoughton.org

Stoughton United Methodist Church
525 Lincoln Ave., Stoughton (608-873-3273)
stoughtonumc.org/food-pantry

****Sun Prairie Emergency Pantry**
18 Rickel Rd., Sun Prairie (608-478-0510)
sunshineplace.org/food-pantry/

Badger Prairie Needs Network
1200 E. Verona Ave., Verona (608-848-2499)
bpnn.org/food-pantry.html

Waunakee Food Pantry
806B S. Division St., Waunakee (608-850-4346)
waunakeefoodpantry.org

****Despensas con artículos de cuidado personal, incluyendo pañales.**