

## EL USO DE CUBIERTAS DE TELA PARA LA CARA EN EL SITIO DE TRABAJO

Las cubiertas para la cara son otra herramienta para frenar la propagación del COVID-19 y ayudar a proteger a sus empleados.



### ¿Usar las cubiertas de tela para la cara prevendrá la propagación del COVID-19 en mi sitio de trabajo?

El Coronavirus se propaga a través de pequeñas gotitas cuando alguien que lo tiene, tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden caer en las bocas o narices de la gente que se encuentre cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones, **es por esto que se recomienda el uso de cubiertas de tela para la cara en el sitio de trabajo.**

La mejor protección es continuar siguiendo los consejos de salud pública, tales como:

- Evite tocarse su cara
- Lave sus manos regularmente
- Manténgase a un mínimo de seis pies de distancia de otras personas

### ¿Deben mis empleados usar cubiertas de tela para la cara?

Las simples cubiertas de tela para la cara pueden ayudar a frenar la propagación de COVID-19 y prevenir que las personas difundan la enfermedad a todos aquellos a su alrededor.

Estudios recientes muestran que algunos individuos con el COVID-19 pueden difundir el virus cuando no están mostrando síntomas (asintomáticos). [Los CDC recomiendan](#) que todas las personas usen una cubierta de tela para la cara en las áreas públicas, especialmente cuando es difícil mantener el distanciamiento social.

Esto es especialmente importante para actividades esenciales donde el personal pudiese encontrar dificultad para mantener la distancia recomendada de seis pies de otros, como en las tiendas de alimentos, las entregas de comidas, la farmacia, etc.

Para los trabajadores en las áreas de ventas de alimentos y otros artículos, quienes no típicamente usan mascarillas como parte de su trabajo; consideren lo siguiente si eligen usar una cubierta de tela para la cara para frenar la propagación del COVID-19:

- **Lave las cubiertas reusables para la cara** antes de cada uso diario.
- **Lea la [información adicional de los CDC](#)** acerca del uso de cubiertas para la cara, incluyendo las instrucciones de lavado y la información de cómo hacer cubiertas para la cara en casa.
- **Considere usar una póliza** para las cubiertas de tela para la cara en su negocio.
- **No use mascarillas quirúrgicas o de grado médico.** Las cubiertas de tela para la cara recomendadas por los CDC no son mascarillas quirúrgicas o respiradores N-95. Esas mascarillas son un inventario crítico y deben continuar siendo reservadas para los empleados de la salud y otros socorristas médicos.
- **Visite el [Departamento de Servicios Sanitarios de Wisconsin](#) para mas información** bajo la sección “¿Debo usar una cubierta de tela para la cara?”

## ¿Que debo hacer si quiero que mis empleados usen cubiertas de tela para la cara?

El uso de cubiertas para la cara puede resultar siendo una buena práctica, especialmente cuando se usan en combinación con el distanciamiento social y el lavado de manos frecuente. Los empleadores que deseen que sus empleados usen mascarillas deben seguir estas pautas:

- **Entrene a los empleados** en [cómo usar apropiadamente las cubiertas para la cara](#) (video).
- **Considere proporcionar cubiertas para la cara** a los empleados para animarlos a usarlas.
- **Desarrolle una póliza del sitio de trabajo** o una guía de cómo usar las cubiertas para la cara.

## ¿Cuál es la forma apropiada de usar y remover las cubiertas de tela para la cara?

- **Lávese las manos con agua y jabón** o use un desinfectante de manos antes de colocarse una cubierta para la cara.
- **Para colocársela, cubra su boca y su nariz** y asegúrese que no haya espacios entre su cara y la cubierta.
- **Evite tocarse la cubierta para la cara mientras la esté usando**; si lo hace, lávese las manos inmediatamente con agua y jabón, o con desinfectante de manos con base de alcohol antes de ejecutar otras tareas.
- **No deslice su cubierta hacia arriba o hacia abajo en su cara**, ni la use alrededor de su nuca, ya que el interior de la cubierta para la cara puede contaminarse.
- **Reemplace la cubierta para la cara** por una nueva si se humedece.
- **Para remover la cubierta para la cara** (Vea el [video](#) de la Organización Mundial de la Salud): remuévala desde atrás por las bandas de las orejas (no toque la parte de enfrente de la cubierta la cual pudiese estar contaminada); inmediatamente lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante de manos.
- **Deseche las cubiertas para la cara de uso único** inmediatamente después de quitárselas. **¡No réuse las**

cubiertas para la cara de uso único!

- **Coloque las cubiertas de tela para la cara en un envase cerrado después de usarlas.** Lávelas con agua y jabón antes de usarlas nuevamente.

## ¿Debo aun permanecer a 6 pies de distancia de otras personas si estoy usando una cubierta de tela para la cara? Si.

El uso de las cubiertas de tela para la cara es una forma adicional de reducir la propagación del COVID-19. Los CDC aun recomiendan el distanciamiento social, el lavado frecuente de manos y otras acciones preventivas. No se pretende que una cubierta de tela para la cara proteja a quien la usa, pero puede prevenir la propagación del virus del que la usa hacia otros.

### Recursos Adicionales:

[Recomendaciones de los CDC con relación al uso de las cubiertas de tela para la cara](#)

[El uso de las cubiertas de tela para la cara para frenar la propagación de acuerdo con los CDC](#)



PARA MÁS INFORMACIÓN: [publichealthmdc.com/coronavirus](https://publichealthmdc.com/coronavirus)