

COVID-19: CUANDO UN ESTUDIANTE O PROFESOR/MIEMBRO DEL PERSONAL PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA

Propósito: El propósito de este documento es ayudar al personal de atención médica de la escuela y a los funcionarios de salud pública a determinar si un estudiante, o un miembro de la facultad/personal debe ser excluido de la instalación para la cuarentena o aislamiento de COVID-19. La tabla usa tres criterios para determinar esto: contacto cercano, síntomas y estado de la prueba de COVID-19.

Como usar esta información: El primer paso es determinar si la persona estuvo en contacto cercano con un caso de COVID-19 según la definición que se presentará a continuación y luego seleccionar el cuadro apropiado en la página siguiente. El segundo paso es determinar si la persona muestra síntomas de COVID-19 (sintomático) o no. Finalmente, determine si estas personas se les hizo la prueba de COVID-19 y cuál fue el resultado. Las definiciones clave se proveen a continuación.

Aislamiento significa mantener a las personas enfermas alejadas de las sanas. Por lo general esto significa que la persona enferma descansa en su propia habitación o área de su casa y se mantiene alejada de las demás personas. Esto incluye quedarse en casa y no ir a la escuela.

Cuarentena significa separar a las personas que estuvieron cerca de alguien que estaba enfermo, por si acaso se enferman. Dado que las personas que estaban cerca de otras personas enfermas tienen más probabilidades de enfermarse, la cuarentena evita que transmitan el virus de manera accidental a otras personas incluso antes de que se den cuenta de que están enfermas. Por lo general, las personas que están en cuarentena se quedan en casa y evitan salir o estar cerca de otras personas. Esto incluye no ir a la escuela. Puede desarrollar COVID-19 en cualquier momento durante los 14 días posteriores a su último contacto cercano con alguien que tiene COVID-19. Para evitar la transmisión de COVID-19 a otras personas debe ponerse en cuarentena, lo que significa que debe quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela y otras actividades. **Al ponerse en cuarentena, siempre debe:** Vigilar sus síntomas durante 14 días después de su última exposición al COVID-19, quedarse en casa y no ir a la escuela, el trabajo ni participar en otras actividades. Hágase la prueba lo antes posible si presenta síntomas. Si la prueba es positiva, siga la guía de aislamiento para las personas que dan positivo en la prueba; si la prueba es negativa, continúe con la cuarentena.

Es más seguro si se pone en cuarentena durante 14 días después de su última exposición. No se requiere ninguna prueba para finalizar la cuarentena. **Tiene otras opciones para la cuarentena. Estas opciones son:**

- Ponerse en cuarentena durante 10 días después de su última exposición. No se requiere ninguna prueba para finalizar la cuarentena. Vigile los síntomas hasta 14 días después de su última exposición.
- Ponerse en cuarentena y hacerse la prueba de COVID-19 de 6 a 7 días después de la última exposición. Si su prueba es negativa, puede finalizar la cuarentena después de 7 días de cuarentena. Debe tener el resultado negativo de la prueba antes de finalizar la cuarentena y la prueba no puede realizarse antes del día 6. Vigile los síntomas hasta 14 días después de su última exposición.

Contacto cercano: una persona se considera un contacto cercano si se cumple **alguna** de las siguientes condiciones:

- Los estudiantes en un salón de clases K-12 estuvieron a menos de 6 pies de una persona positiva durante más de 15 minutos en total en un día. Todas las demás áreas escolares e individuales (incluido el personal): Estuvieron a 6 pies de una persona positiva durante más de 15 minutos en total en un día.
- Tuvo contacto físico con la persona.
- Ha tenido contacto directo con las secreciones respiratorias de la persona (por ej.: al toser, estornudar o al compartir vasos, alimentos u otros artículos personales).
- Vive con la persona o pasa al menos una noche en el hogar con la persona.

De acuerdo con la [excepción de contacto cercano de los CDC](#), la definición de contacto cercano se puede exceptuar en circunstancias específicas en el dentro de aulas K-12. Más específicamente, si dos estudiantes usan cubiertas faciales (mascaras) de manera constante, correcta y bien ajustadas y se implementan otras estrategias de prevención K-12 (como distanciamiento físico o mayor ventilación), no se considerarían contactos cercanos. Esto significa que si uno de estos estudiantes que está usando máscara se infectara con COVID-19, el otro estudiante que también está usando máscara no tendría que salir de la escuela en cuarentena. Sin embargo, todavía se les exigirá que se pongan en cuarentena de actividades extracurriculares y actividades no relacionadas con la escuela. Esta excepción no se aplica a maestros, personal u otros adultos en el salón de clases bajo techo.

Los contactos cercanos que completaron una serie de vacunas contra COVID dos o más semanas antes de la exposición o tuvieron un diagnóstico de COVID en los 90 días antes de la exposición no necesitan ponerse en cuarentena. Los contactos cercanos vacunados deben someterse a pruebas de 5 a 7 días después de la exposición y deben usar una mascarilla en espacios públicos cerrados o bajo techo durante 14 días o hasta que reciban un resultado negativo. Los contactos cercanos que han tenido COVID en los últimos 90 días deben usar una mascarilla en espacios públicos cerrados o bajo techo durante 14 días y consultar a un proveedor de atención médica sobre las pruebas si desarrollan síntomas.

SINTOMAS

Los síntomas se consideran consistentes con COVID-19 cuando uno de los síntomas marcados con un (^) o dos de los otros síntomas están presentes por encima de la línea de base para ese individuo.

Tos^ Falta de aire o dificultad para respirar^ Nueva pérdida del gusto u olfato^ Congestión o secreción nasal Fiebre o escalofríos
Náuseas o vómitos diarrea Dolor de cabeza Fatiga Dolores musculares o corporales Dolor de garganta

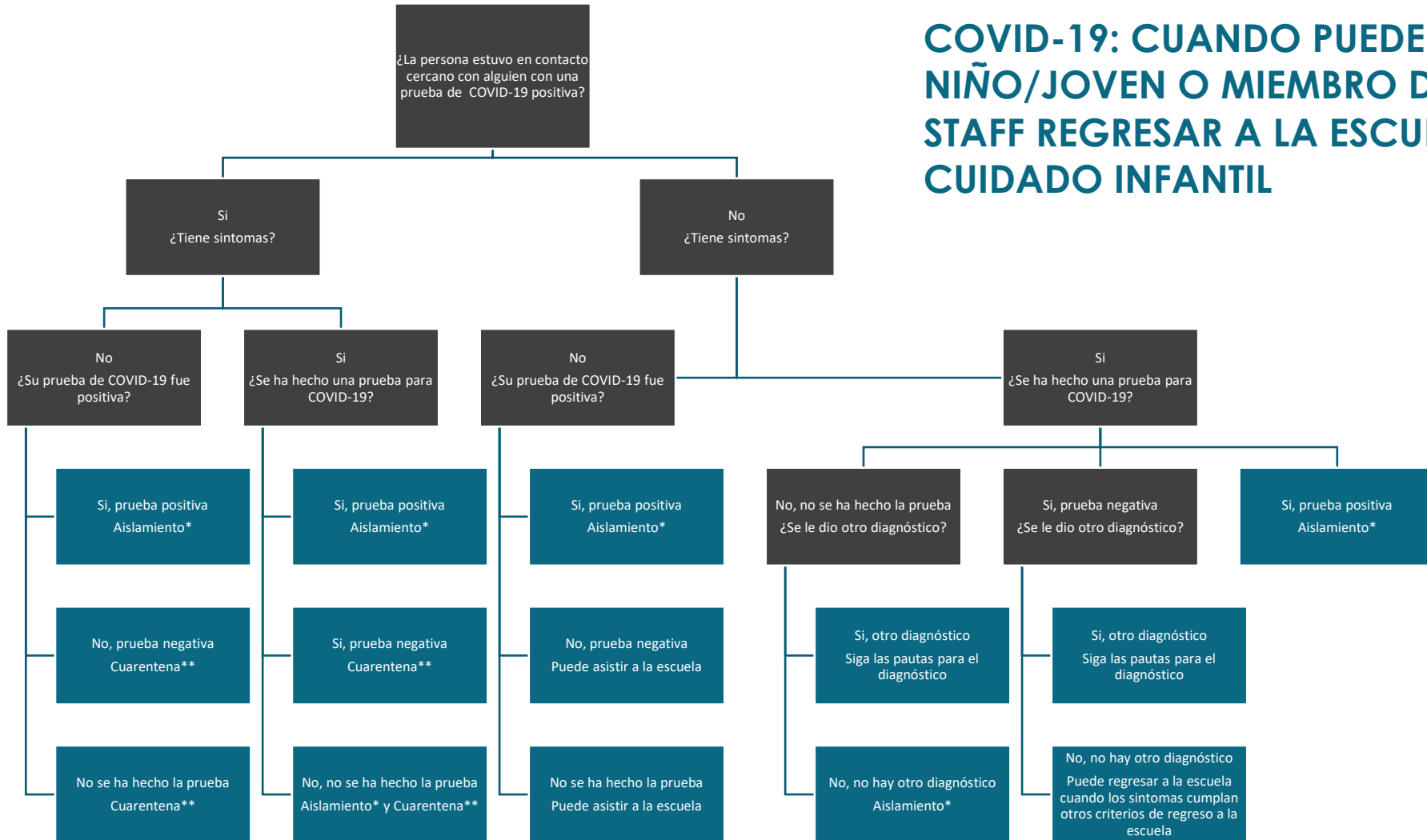
La persona NO es un contacto cercano conocido con un caso de COVID-19:

Persona	Con Síntomas	Sin Síntomas
No se ha hecho la prueba COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe permanecer en casa durante al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas Y estar libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas Y con mejoría de los síntomas. No es necesario excluir a los hermanos y miembros del hogar (a diferencia de la orientación del DHS). Si se le diagnostica otra afección que explique los síntomas, como influenza o faringitis estreptocócica, siga las instrucciones del proveedor de atención médica y el período de exclusión de la enfermedad diagnosticada como se indica en el Cuadro de Enfermedades Transmisibles Infantiles de Wisconsin. 	Puede asistir a la escuela.
Se hizo la prueba COVID-19 y salió negativa	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Si se le diagnostica otra afección, la persona debe completar el período de exclusión de la enfermedad diagnosticada según se indica en el Cuadro de enfermedades transmisibles de la infancia de Wisconsin. No se requiere un diagnóstico alternativo. 	Puede asistir a la escuela.
Se hizo la prueba COVID-19 y salió positiva	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe aislarse en casa durante al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas Y estar libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas Y con mejoría de los síntomas. NO se recomienda repetir la prueba para tomar decisiones sobre cuándo las personas pueden regresar al trabajo o la escuela. Los hermanos, miembros del hogar y otros contactos cercanos deben seguir la tabla de contactos cercanos a continuación. 	<ul style="list-style-type: none"> Debe aislarse en casa durante 10 días después del día en que se tomó la muestra. Hermanos, miembros del hogar y otros contactos cercanos deben seguir la tabla de contactos cercanos a continuación.

La persona ES un contacto cercano conocido con un caso de COVID-19:

Persona	Con Síntomas	Sin Síntomas
No se ha hecho la prueba COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe permanecer en cuarentena. La cuarentena comienza después del último contacto con la persona COVID-19 positiva. Es más seguro si se pone en cuarentena durante 14 días después de su última exposición (ver las opciones de cuarentena de la página anterior). Si la exposición es con un miembro del hogar y la persona no puede aislarse adecuadamente de los demás miembros de casa, calcule la última fecha de contacto que tuvo este miembro COVID-19 positivo y con base a eso determine el último día de aislamiento. La persona también debe permanecer en casa durante al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas Y estar libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas Y con mejoría de los síntomas. Los criterios en los dos puntos anteriores deben cumplirse antes de regresar a la escuela. No es necesario excluir a los hermanos y miembros del hogar (a diferencia de la orientación del DHS). 	Debe estar en cuarentena (ver las opciones de cuarentena de la página anterior) a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o la guardería. Si la exposición es a un miembro del hogar y el caso no puede aislarse adecuadamente de los demás miembros de casa, calcule la última fecha de contacto que tuvo este miembro COVID-19 positivo y con base a eso determine el último día de aislamiento.
Se hizo la prueba COVID-19 y salió negativa	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe permanecer en cuarentena. La cuarentena comienza después del último contacto con la persona COVID-19 positiva. Es más seguro si se pone en cuarentena durante 14 días después de su última exposición (ver las opciones de cuarentena de la página anterior). Si la exposición es con un miembro del hogar y la persona no puede aislarse adecuadamente de los demás miembros de casa, calcule la última fecha de contacto que tuvo este miembro COVID-19 positivo y con base a eso determine el último día de aislamiento. La persona también debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y, si se le diagnostica otra afección, debe completar el período de exclusión para la enfermedad diagnosticada según se indica en el Cuadro de enfermedades transmisibles de la infancia de Wisconsin. No se requiere un diagnóstico alternativo. Los criterios en los dos puntos anteriores deben cumplirse antes de regresar a la escuela. 	Debe estar en cuarentena (ver las opciones de cuarentena de la página anterior) a partir de la fecha de la última exposición antes de regresar a la escuela o la guardería. Si la exposición es a un miembro del hogar y el caso no puede aislarse adecuadamente de los demás en el hogar, calcule la última fecha de contacto que tuvo este miembro COVID-19 positivo y con base a eso determine el último día de aislamiento.
Se hizo la prueba COVID-19 y salió positiva	<ul style="list-style-type: none"> La persona debe aislarse en casa durante al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas Y estar libre de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas Y con mejoría de los síntomas. NO se recomienda repetir la prueba para tomar decisiones sobre cuándo las personas pueden regresar al trabajo o la escuela. Los hermanos, miembros del hogar y otros contactos cercanos también deben seguir este cuadro para determinar la duración de la cuarentena. 	<ul style="list-style-type: none"> Debe aislarse en casa durante 10 días a partir del día en que se tomó la prueba. Los hermanos y miembros del hogar y otros contactos cercanos también deben seguir esta tabla para determinar la duración de la cuarentena.

COVID-19: CUANDO PUEDE UN NIÑO/JOVEN O MIEMBRO DEL STAFF REGRESAR A LA ESCUELA O CUIDADO INFANTIL



*Aislamiento: La persona no debe asistir/trabajar en la escuela hasta que hayan pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas, no haya tenido fiebre por 24 horas (sin usar medicamentos para reducir la fiebre) y sus otros síntomas estén mejorando.

**Cuarentena: La persona no debe asistir/trabajar en la escuela hasta que hayan pasado al menos 14 días desde su última exposición a una persona que era contagiosa. Vea la pagina 1 para opciones de cuarentena. Los contactos cercanos que completaron una serie de vacunas contra COVID-19 dos o más semanas antes de la exposición o que tuvieron un diagnóstico de COVID-19 en los 90 días antes de la exposición no necesitan ponerse en cuarentena, pero deben someterse a pruebas de 5 a 7 días después de la exposición y deben usar una máscara espacios públicos cerrados o bajo techo durante 14 días o hasta que reciban un resultado negativo en la prueba.

Al calcular el aislamiento y la cuarentena, la fecha de inicio de los síntomas / prueba de laboratorio positiva (para asintomáticos) o la última fecha de exposición a una persona infecciosa es el día 0. Por ejemplo, las personas pueden regresar a la escuela el día 11 (aislamiento).