



# Using Doxycycline to Prevent STIs (aka DoxyPEP)

You can reduce your chances of getting an STI by taking this antibiotic within 24-72 hours of condomless oral, anal, or vaginal sex. CDC recommends it for certain adult gay, bisexual, and other men who have sex with men, as well as transgender women.

## What is DoxyPEP?

- Doxycycline is an antibiotic that can help prevent bacterial sexually transmitted infections (STIs).
- PEP refers to “post-exposure prophylaxis,” meaning you can take the antibiotic after possible exposure to help prevent getting sick.
- Doxycycline has been used for decades to treat infections and conditions like acne, but using it for STI prevention is a new and effective way to protect yourself. This strategy is known as “DoxyPEP.”

## How does it work?

- A healthcare provider prescribes doxycycline. It comes as a pill.
- You would take 200 mg of doxycycline, ideally within 24 hours but no later than 72 hours after condomless oral, anal, or vaginal sex. The sooner you take it after condomless sex, the more effective it will be at preventing STIs.
- You can take doxycycline as often as every day, depending on how frequently you have sex, but you shouldn’t take more than 200 mg within a 24-hour period.

## How effective is it?

Recent studies show that DoxyPEP reduced syphilis by 87%, chlamydia by 88%, and gonorrhea by 55% in people taking HIV PrEP (this means taking medicine to prevent HIV). Among people living with HIV, DoxyPEP reduced syphilis by 77%, chlamydia by 74%, and gonorrhea by 57% ([New England Journal of Medicine](#)).

### In recent studies, taking DoxyPEP...

- ↓ Reduced syphilis by 87%
- ↓ Reduced chlamydia by 88%
- ↓ Reduced gonorrhea by 55%

## Can anyone use it?

- In June 2024, after assessing data from several studies done over the past decade, the [CDC recommended](#) DoxyPEP as a strategy to reduce syphilis, chlamydia, and gonorrhea risk for certain adult gay, bisexual, and other men who have sex with men, as well as transgender women. You don't need to be on HIV PrEP or living with HIV to take DoxyPEP.
- Currently, we only have data on how well DoxyPEP works among people in these groups. There are studies going on right now among cisgender women and adolescents, but we don't yet have the data.

## How can I get DoxyPEP?

- Talk to your doctor to learn if DoxyPEP is right for you and to get a prescription.
- Our nurses can work with gay, bisexual, and other men who have sex with men, as well as transgender women, to prescribe DoxyPEP for free. Visit our website at [publichealthmdc.com/sexualhealth](https://publichealthmdc.com/sexualhealth) to make an appointment.

## If I'm taking DoxyPEP, do I still need to get STI testing?

Yes, you should still have regular sexual health testing, including screening for gonorrhea, chlamydia, syphilis, and HIV (if you're not currently living with HIV) every three months.

## How is DoxyPEP different from HIV PrEP?

- DoxyPEP is taken *only after* a sexual encounter, while HIV PrEP is taken *before a sexual encounter, typically daily*. DoxyPEP **cannot** prevent HIV. HIV PrEP only works to prevent HIV, and when taken as directed is very effective at preventing HIV.
- You can take both medications at the same time. In our clinic, we can prescribe DoxyPEP and can link people to low-cost PrEP through our partner organizations.

## What are doxycycline's potential side effects?

Some people who take doxycycline have stomach upset. Taking the medicine with food can help. This medicine can also make you more sensitive to sunlight, so wearing sunscreen and protective clothing can help.



Learn more by reading  
the CDC guidance





# Uso de la doxiciclina para prevenir las ITS (infecciones por transmisión sexual-DoxyPEP)

Puede reducir las probabilidades de contraer una ITS tomando este antibiótico en las primeras 24-72 horas después de haber mantenido relaciones sexuales de tipo oral, anal o vaginal sin preservativo. Los CDC lo recomiendan para adultos gay, bisexuales y otros hombres que practican sexo con hombres, así como para mujeres trans.

## ¿Qué es DoxyPEP?

- La doxiciclina es un antibiótico que puede ayudar a prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS) bacterianas.
- PEP significa «profilaxis postexposición», es decir, que puede tomar el antibiótico después de una posible exposición para evitar enfermarse.
- La doxiciclina se utiliza desde hace décadas para tratar infecciones y enfermedades como el acné, pero su uso para prevenir las ITS es una forma nueva y eficaz de protegerse. Esta estrategia se conoce como «DoxyPEP».

## ¿Cómo funciona?

- Un profesional médico le receta doxiciclina. Se presenta en forma de píldora.
- Lo ideal es tomar 200 mg de doxiciclina en un plazo de 24 horas, pero no más de 72 horas después de haber mantenido relaciones sexuales oral, anal o vaginal sin preservativo. Cuanto antes lo tome después de mantener relaciones sexuales sin preservativo, más eficaz será para prevenir las ITS.
- Puede tomar doxiciclina todos los días, dependiendo de la frecuencia de sus relaciones sexuales, pero no debe tomar más de 200 mg en un periodo de 24 horas.

## ¿Cuán eficaz es?

Estudios recientes muestran que DoxyPEP redujo la sífilis en un 87%, la clamidia en un 88% y la gonorrea en un 55% en personas que tomaban la PrEP para el VIH (esto significa tomar medicamentos para prevenir el VIH). Entre las personas que viven con el VIH, DoxyPEP redujo la sífilis en un 77%, la clamidia en un 74% y la gonorrea en un 57% ([New England Journal of Medicine](#)).

### Estudios recientes muestran que DoxyPEP...

- ↓ Redujo la sífilis en un 87%
- ↓ Redujo la clamidia en un 88%
- ↓ Redujo la gonorrea en un 55%

## ¿Puede usarlo cualquier persona?

- En junio del 2024, tras evaluar los datos de varios estudios realizados en la última década, los CDC recomendaron (enlace en inglés) DoxyPEP como estrategia para reducir el riesgo de sífilis, clamidia y gonorrea en adultos gay, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, así como en mujeres trans. Para tomar DoxyPEP no es necesario tomar la PrEP contra el VIH o vivir con el VIH.
- En la actualidad, sólo disponemos de datos sobre la eficacia de DoxyPEP en estos grupos. Ahora mismo se están realizando estudios entre mujeres cisgénero y adolescentes, pero aún no disponemos de los datos.

## ¿Cómo puedo obtener DoxyPEP?

- Hable con su médico para saber si DoxyPEP es adecuado para usted y para obtener una receta.
- Nuestros enfermeros pueden trabajar con personas gay, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, así como con mujeres trans, para recetarles DoxyPEP de forma gratis. Visite nuestro sitio web [publichealthmdc.com/saludsexual](http://publichealthmdc.com/saludsexual) para programar una cita.

## Si estoy tomando DoxyPEP, ¿necesito hacerme pruebas de detección de ITS?

Sí, debe seguir sometiéndose a pruebas de salud sexual periódicas, incluidas pruebas de detección de gonorrea, clamidia, sífilis y VIH (si no vive actualmente con el VIH) cada tres meses.

## ¿En qué se distingue DoxyPEP de la PrEP para el VIH ?

- DoxyPEP se toma sólo después de una relación sexual, mientras que la PrEP para el VIH se toma antes de una relación sexual, normalmente a diario. DoxyPEP **no puede** prevenir el VIH. La PrEP VIH sólo sirve para prevenir el VIH, y cuando se toma según las indicaciones es muy eficaz para prevenir el VIH.
- Puede tomar ambos medicamentos al mismo tiempo. En nuestra clínica, podemos recetar DoxyPEP y poner a las personas en contacto con PrEP de bajo coste a través de nuestras organizaciones asociadas.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la doxiciclina?

Algunas personas que toman doxiciclina tienen molestias estomacales. Tomar el medicamento con alimentos puede ayudar. Este medicamento también puede aumentar la sensibilidad a la luz solar, por lo que el uso de protector solar y ropa protectora puede ayudar.



Guía de los CDC

