

RECURSOS PARA LA FAMILIA

Enfermeras asesoras en salud reproductiva

- Ofrecemos asesoramiento sobre todas las opciones del embarazo, recursos y educación para cualquier persona que necesite apoyo con su embarazo o su salud sexual.
- Llame o envíe un mensaje de texto: 608-690-0893
- publichealthmdc.com/opciones

Opciones en el embarazo en Wisconsin: educación, recursos y ayuda

- Línea confidencial de llamadas y mensajes de texto de apoyo a las opciones de embarazo.
- Llame o envíe un mensaje de texto: 608-514-1714
- pregnancyoptionswi.org

Babies & Beyond

- Servicios y recursos gratuitos para embarazadas y familias con hijos menores de 4 años.
- 608-222-0008 babiesandbeyondwi.org

Project Babies

- Eventos educativos y comunitarios de apoyo a los padres.
- 608-770-9588 projectbabies.org

Society of St. Vincent de Paul

- Despensa de comida, ayuda con recetas médicas y cunas portátiles disponibles para familias con bajos ingresos.
- 608-257-0919 svdpmadison.org/how-we-help

4C's

- Community Coordinated Child Care ofrece información y orientación sobre el cuidado infantil.
- 608-271-9181 4-c.org

Programa Birth to 3

- Detección e intervención en el desarrollo de niños de 0 a 3 años.
- Madison: 608-252-1320, Fuera de Madison: 608-273-3232
- dcdhs.com/Disability-and-Aging/Children's-Disability-Services/Birth-to-3-Program

Head Start & Early Head Start

- Apoyo en la crianza y educación preescolar de los niños.
- 608-275-6740 reachdane.org

Emergency Childcare Respite Center

- Atención infantil de urgencia las 24 horas y atención planificada cuando sea necesario. Llame para programar una cita.
- 608-244-5700 risewisconsin.org/the-respite-center

Wisconsin Shares Child Care Subsidy Program

- Ayuda económica para el cuidado infantil.
- 888-794-5556 dcf.wisconsin.gov/wishares/parents

Joining Forces for Families (JFF)

- Servicios de atención comunitaria a través de trabajadores sociales.
- Dcdhs.com/Children-Youth-and-Family/Community-Programs/Joining-Forces-for-Families

RISE

- Programas comunitarios: apoyo a la crianza, visitas a domicilio y coordinación de cuidados.
- 608-250-6634 risewisconsin.org

Madison Schools: Play & Learn

- Programa gratuito que ofrece 2 horas de actividades para niños de 0 a 5 años y sus padres.
- madison.k12.wi.us/early-learning

Madison Schools: Child Find Screening

- Servicios para niños de 3 a 5 años en el distrito escolar de Madison.
- 608-663-8471
- madison.k12.wi.us/early-learning-programs/child-find

Safe Kids Madison Area

- Prevención de lesiones infantiles: educación, sillas de coche económicas y otros artículos de seguridad.
- 608-333-6087 uwhealthkids.org/safekids

Madison Reading Project

- Las familias del condado de Dane pueden registrarse para recibir un libro gratuito por correo postal cada mes hasta el quinto cumpleaños del niño.
- madisonreadingproject.com

DAIS

- Servicios contra la violencia doméstica y líneas telefónicas y de texto 24 horas.
- Llame: 608-251-4445
- Envíe un mensaje de texto: 608-420-4638
- abuseintervention.org

Bereaved Parents of Madison Inc

- Ayuda para familias después de un aborto espontáneo, nacimiento sin vida y muerte infantil.
- 920-643-0217 bereavedparentsofmadison.com

SALUD MENTAL Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

Línea de ayuda para suicidio y crisis

- Apoyo 24 horas al día, 7 días a la semana, para crisis de suicidio, salud mental y consumo de sustancias.
- Llame o envíe un mensaje de texto al 988.

Línea telefónica de crisis las 24 horas del condado de Dane

- Línea telefónica 24 horas al día, 7 días a la semana, para recibir apoyo en caso de crisis emocional o psiquiátrica.
- 608-280-2600

Línea directa de salud mental materna

- Línea telefónica 24/7 de apoyo emocional y recursos para embarazadas/postparto y sus familias.
- Llame o envíe un mensaje de texto al 833-852-6262

Behavioral Health Resource Center

- Referencia no urgente, conexión de recursos e información general sobre servicios de salud mental.
- 608-267-2244 danebhrc.org

NAMI del condado de Dane

- Apoyo a personas y familias con enfermedades mentales.
- 608-249-7188 namidanecounty.org

Comprehensive Community Services

- Servicios de salud mental y/o consumo de sustancias para personas y familias con MA.
- 608-242-6415
- risewisconsin.org/comprehensive-community-services

First Breath

- Programa gratis para ayudar a las mujeres y familias de WI a dejar de fumar.
- 608-251-1675 www.hf.org/firstbreath

Wisconsin Tobacco QuitLine

- Información y apoyo para dejar de fumar.
- 800-784-8669 quitline.wisc.edu

Safe Communities

- Programas de apoyo: seguridad, prevención del suicidio y consumo de sustancias.
- Línea telefónica 24/7: 608-228-1278
- 608-441-3060 safercommunity.net

OCTUBRE 2025
publichealthmdc.com/recursos



RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Llame al **2-1-1** para comunicarse con la línea de ayuda 24/7 y obtener información sobre los recursos de la comunidad.



 **Salud Pública**
DE MADISON Y EL CONDADO DE DANE
Gente sana. Lugares saludables.

ATENCIÓN MÉDICA

Salud pública del condado de Madison y de Dane

- Vacunas, WIC, salud sexual, pruebas de detección de cáncer de mama y de cuello uterino, y más.
- 608-266-4821 publichealthmdc.com/es

Access Community Health Centers

- Atención médica, dental y de salud conductual y farmacia afiliada. Acepta seguros médicos y BadgerCare Plus/Medicaid; ofrece atención de bajo costo para las personas sin seguro médico.
- 608-443-5480 accesscommunityhealthcenters.org

Planned Parenthood

- Atención médica asequible y completa para la salud reproductiva de las mujeres. Acepta BadgerCare Plus/Medicaid.
- 844-493-1052 plannedparenthood.org

MEDIC Southside Clinic

- Atención urgente gratis para adultos sin seguro o con seguro insuficiente.
- 608-265-4972, ext. 2
- med.wisc.edu/education/medic/clinics/#southside

Perry Family Free Clinic

- Servicios de salud para hombres afroamericanos sin seguro o con seguro insuficiente.
- 608-841-1110 perryfamilyfreeclinic.org

St. Vincent Charitable Pharmacy

- Medicamentos gratuitos para adultos con bajos ingresos y sin seguro médico
- Nueva: 608-257-0919, Existente: 608-260-7066
- svdpmadison.org/program/pharmacy/

Madison Street Medicine

- Servicios médicos y de vivienda para personas sin vivienda.
- 608-676-7826 madisonstreetmedicine.org

SEGURO MÉDICO

Ayuda de BadgerCare mediante el Centro de trabajo del condado de Dane

- Ayuda para pedir beneficios en WI, incluyendo BadgerCare.
- 888-794-5556 dhs.wisconsin.gov/em/dane.htm

Covering Wisconsin

- Navegación en materia de cobertura médica para seguros médicos y otros programas de salud.
- 608-261-1455 coveringwi.org

Planes Marketplace

- Planes de seguro médico para las personas que no son elegibles para BadgerCare Plus, Medicaid o Medicare.
- 800-318-2596 healthcare.gov

ODONTOLOGÍA

Access Community Health Center

- Atención dental para adultos y niños. Acepta seguros, BadgerCare Plus/Medicaid, y ofrece tarifas más bajas para personas sin seguro.
- 608-443-5482 accesscommunityhealthcenters.org

Affordable Dental Care, Inc.

- Cuidado dental para personas sin seguro o con seguro sin suficiente cobertura, a aproximadamente el 50% del costo de una consulta dental típica.
- 608-622-4002 affordabledentalmadison.org

Madison College Dental Hygiene Clinic

- Atención dental preventiva por \$40 para adultos y niños, a cargo de estudiantes de higiene dental.
- 608-258-2400 madisoncollege.edu/dental-hygiene-clinic

More Smiles Wisconsin

- Diversos servicios dentales para personas sin seguro, con Medicaid y con BadgerCare.
- 608-665-2752 moresmileswi.org

Bridging Brighter Smiles

- Atención dental preventiva en escuelas en todo Wisconsin.
- 262-896-9891 bridgingbrightersmiles.org

Familia Dental

- Acepta Medicaid y ofrece atención a precios más bajos para personas sin seguro.
- 608-244-8050 familiadental.com

AYUDA CON LA COMIDA

Línea de ayuda de FoodShare

- Ayuda para entender la legibilidad e inscribirse en FoodShare.
- 877-366-3635

Capital Consortium

- Inscripción en FoodShare y otros programas.
- 888-794-5556

Second Harvest

- Información sobre despensas móviles de comida.
- 608-223-9121 secondharvestsw.org

WIC

- Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.
- 608-267-1111 publichealthmdc.com/wic

SERVICIOS LEGALES Y DE INMIGRACIÓN

Catholic Multicultural Center

- Servicios legales de inmigración
- 608-441-0114 cmcmadison.org/es/inmigracion

Centro Hispano

- Asistencia con la ciudadanía estadounidense y servicios de inmigración.
- 608-400-9469 micentro.org/immigration-services.html

Community Immigration Law Center

- Servicios legales de inmigración
- 608-640-4444 cilcmadison.org

Dane County Immigration Affairs

- Trabajadores sociales bilingües que prestan servicios de ayuda a las comunidades de inmigrantes y refugiados.
- DCDHS.com/Children-Youth-and-Family/Immigration-Affairs

Lista de recursos para personas indocumentadas

- Guía de recursos para personas indocumentadas.
- undocudanecounty.wixsite.com/mysite

RISE Law Center

- Derecho de familia e inmigración
- 608-256-1015 riselawcenter.org

Programas de la Facultad de Derecho de UW

- Servicios jurídicos: consumo, familia, vivienda, ayudas públicas, inmigración, órdenes de alejamiento.
- 608-890-0678 Law.wisc.edu/eji

Neighborhood House

- Cada dos meses, clínica de asistencia jurídica gratuita.
- 608-255-5337 neighborhoodhousemadison.org/legal

Legal Tune Up Wisconsin

- Ayuda gratuita para residentes de Wisconsin con problemas legales comunes
- legaltuneup.org

Wisconsin Law Help

- Encuentre ayuda legal y recursos legales simplificados
- wislawhelp.org

ENVEJECIMIENTO Y DISCAPACIDAD

Centro de Recursos sobre Envejecimiento y Discapacidad

- Recursos y apoyo sobre todos los aspectos de la vida relacionados con el envejecimiento o la vida con una discapacidad.
- 608-240-7400 daneadrc.org

VIVIENDA Y SERVICIOS PÚBLICOS

Community Action Coalition

- Programas de vivienda, alimentación y apoyo comunitario.
- 608-237-1255 cacscw.org

Tenant Resource Center

- Asesoramiento sobre vivienda, mediación y recursos comunitarios. Servicios sin cita previa en dos lugares.
- 608-257-0006 tenantresourcecenter.org

Coordinated Entry Eviction Prevention

- Admisión inicial para ponerle en contacto con servicios en caso de desalojo: financieros, de mediación, jurídicos y de gestión de casos de vivienda.
- 608-257-0006, ext. 7

Urban Triage Housing Services & Navigation Services

- **Housing services:** Recursos, documentación, divulgación, realojamiento rápido y vivienda de transición.
- **Navigation services:** Recursos para conseguir una vivienda.
- 608-299-4128 urbantriage.org/housing-services

Servicios coordinados de atención para personas sin hogar

- Inscripción en programas de vivienda y asistencia a personas en crisis de vivienda.
- 608-826-8019 danecountyhomeless.org/coordinated-entry

Project Home

- Reparaciones de viviendas, modificaciones de accesibilidad y mejoras energéticas.
- 608-246-3737 projecthomewi.org

Energy Services Inc

- Ayuda relacionada con la energía, incluyendo calefacción y electricidad.
- 800-506-5596 esiwi.com

Assurance Wireless

- Teléfono celular gratuito con minutos y mensajes de texto para personas con bajos ingresos.
- 888-321-5880 assurancewireless.com

Lifeline

- Servicios de teléfono e internet con descuento para familias con bajos ingresos.
- 608-267-3595
- psc.wi.gov/Pages/Programs/LifeLineLinkup.aspx