

Niños en cuidado infantil y COVID-19: Lo que los padres tienen que saber



¿Qué pasa si mi hijo está expuesto al COVID-19 en su centro de cuidado infantil?

Es posible que se solicite a algunos niños, estudiantes y personal con exposición potencial que no asistan temporalmente mientras el centro o la escuela trabaja con Salud Pública para determinar quiénes han tenido contacto cercano con la persona que dio positivo. Podría ser necesario que haga cuarentena un salón de clases completo, o varios si los niños o estudiantes se mueven entre unos salones y otros.

¿A quiénes se informará que han tenido una exposición?

Personas identificadas como contactos cercanos de la persona que haya dado positivo. Salud Pública colaborará con el centro o la escuela para informar a estas personas/sus familiares. Las personas que no reciban una llamada telefónica o una carta de la escuela, del centro o de Salud Pública no tuvieron contacto cercano.

¿Cuándo puede regresar alguien que haya tenido un resultado positivo en la prueba?

Las personas que hayan tenido un resultado positivo en la prueba pueden regresar cuando no hayan tenido fiebre durante 24 horas, sus otros síntomas hayan mejorado y hayan pasado al menos 5 días desde el comienzo de sus síntomas. Si alguien no puede usar mascarilla, puede regresar cuando hayan pasado 10 días. Las personas que hayan tenido un resultado positivo en la prueba no necesitan un resultado negativo en otra prueba para regresar.

¿Pueden acudir al centro o escuela los hermanos o los cuidadores de alguien que haya dado positivo?

Puede ser, dependiendo de si tienen síntomas, del

estado de vacunación y de la capacidad de usar una mascarilla bien ajustada. Consulte las directrices de cuarentena en la página siguiente.

¿Pueden acudir al centro o escuela los cuidadores y hermanos de un contacto cercano?

Los cuidadores y hermanos de un contacto cercano pueden seguir yendo al centro o escuela. Sin embargo, si el cuidador o el hermano estuvieron cerca de alguien a quien se haya diagnosticado COVID-19 o presentan síntomas de COVID-19, es posible que deban quedarse en casa.

¿Qué pasa si el médico me dice que mi hijo o yo podemos regresar antes de que Salud Pública lo apruebe?

El centro o escuela debe seguir las instrucciones de Salud Pública respecto a quién puede estar en el centro o escuela después del diagnóstico de COVID-19 o la exposición. Es posible que los proveedores de atención médica no tengan toda la información necesaria para orientar de forma exacta.

Si mi hijo da positivo en una prueba de COVID-19, regresa y a continuación está expuesto a otra persona que dé positivo en una prueba positiva, ¿debe quedarse en casa después de esa exposición?

Si la primera prueba viral positiva en COVID-19, de laboratorio o proveedor médico (que no sea una prueba de anticuerpos o casera) se hizo 90 días o menos antes de la exposición, no es necesario quedarse en casa. Si la prueba se hizo más de 90 días antes de la exposición, debe quedarse en casa.

Continúa en la página siguiente

Si mi hijo nunca ha tenido un resultado positivo en una prueba y se expone nuevamente, ¿debe quedarse en casa nuevamente?

Sí, las personas que tienen contacto cercano con alguien que dé positivo en una prueba positiva deben quedarse en casa cada vez que estén expuestas, a menos que hayan dado positivo en una prueba en los últimos 90 días o estén al día con sus vacunas.

Cuarentena para personas sin síntomas

Es posible desarrollar COVID-19 días después del último contacto cercano con alguien que tenga COVID-19. Para evitar el contagio de COVID-19 a otras personas, las directrices de cuarentena varían según el estado de vacunación. Cualquier persona que desarrolle síntomas debe aislarse y hacerse la prueba cuanto antes.

Si usted:	Nosotros recomendamos
Está al día con sus vacunas contra el COVID-19, incluidas todas las dosis de refuerzo recomendadas para usted y nunca tuvo COVID-19, o bien tuvo COVID-19 hace más de 90 días	No necesita hacer cuarentena, pero debe usar una mascarilla bien ajustada cuando esté cerca de otras personas durante 10 días a partir del día de la última exposición. Hágase la prueba a los 5 días o después si es posible.
No está al día con sus vacunas de COVID-19 y nunca tuvo COVID-19, o bien tuvo COVID-19 hace más de 90 días	Cuarentena durante 5 días; regreso el día 6 después de la exposición. Use una mascarilla bien ajustada cuando esté cerca de otras personas durante 5 días completos después del último día de cuarentena. Hágase la prueba a los 5 días o después si es posible.
Dio positivo en una prueba viral de COVID-19, de laboratorio o proveedor médico (no una prueba de anticuerpos o casera) en los últimos 90 días	No necesita hacer cuarentena, pero debe usar mascarilla durante 10 días a partir del día de la última exposición.

Si una persona que no puede usar mascarilla tiene contacto cercano con alguien con COVID-19:

- **No esta vacunada y NO ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días**, debe ponerse en cuarentena durante 10 días después de la exposición y regresar el día 11. Si es posible, debe hacerse la prueba al menos 5 días después de la exposición o tan pronto como presente síntomas.
- **NO ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días, pero está al día con sus vacunas**, la práctica más segura es que se ponga en cuarentena durante 10 días después de la exposición y regrese el día 11. Sin embargo, debido a su mayor protección contra el virus de la vacunación, puede asistir siempre y cuando no presenten síntomas. También recomendamos que se haga la prueba al menos 5 días después de la exposición o tan pronto como presente síntomas.
- **No está vacunada, pero HA tenido COVID-19 en los últimos 90 días** (dio positivo para COVID-19 con una prueba viral de laboratorio o de un proveedor, no con una prueba de anticuerpos o casera), la práctica más segura es que se ponga en cuarentena durante 10 días después de la exposición y regrese el día 11. Sin embargo, debido a su mayor protección contra el virus de una enfermedad reciente, puede asistir siempre que no tengan síntomas. No recomendamos realizar pruebas a estas personas debido a su infección reciente. Si desarrolla síntomas, debe aislarse y llamar a su médico.

Los CDC no recomiendan el uso de mascarillas para niños menores de 2 años, y puede ser difícil para los niños muy pequeños o para algunos niños con discapacidades usar una mascarilla de manera segura. Promover la vacunación y los refuerzos entre quienes son elegibles es fundamental para ayudar a proteger a las personas que aún no están vacunadas.