

























# GRIEF SUPPORT GUIDE

For miscarriage, stillbirth, and infant loss | Revised May 2024

## DANE COUNTY

<b>Wisconsin Center for Stillbirth and Infant Death:</b> Support, information, and resource connection for Wisconsin families who experienced a loss. <a href="#">Email them</a> or <a href="#">learn more</a> .	 
<b>Bereaved Parents of Madison Support Group:</b> Peer group for parents who experienced loss. Third Thursday of every month at 6:30 PM, in-person. Call or text (920) 643-0217, or <a href="#">email group leaders</a> .	
<b>Miscarriage Support Group:</b> <a href="#">Therapeutic group</a> for those who experienced miscarriage. Second Wednesday of every month at 12:00 PM, virtual. To sign up, <a href="#">email Julie</a> .	
<b>Alana Rose Foundation Mourning Coffee:</b> Casual support group for grief connection and conversation. Second Sunday of every month at 8:00 AM <a href="#">via Zoom</a> .	
<b>Healing Our Hearts:</b> <a href="#">Community-based grief support</a> . This organization is part of the Dane County Collaboration for Black Service Providers. Call (608) 821-0848 or complete a <a href="#">referral form</a> .	
<b>Compassionate Friends Monona:</b> <a href="#">Support group</a> for parents who have lost a child at any age. Third Thursday of every month at 7:00 PM, virtual. Call (608) 512-2223 or email <a href="#">Gina</a> .	
<b>UnityPoint Health - Meriter Pregnancy and Infant Loss Program:</b> Holistic grief support, resources, and multidisciplinary family-centered care. <i>Helpline:</i> (608) 417-5690.	
<b>St. Mary's Pregnancy &amp; Infant Loss Line:</b> General support phone line, (608) 229-7141.	
<b>Agrace:</b> General grief support groups, in-person and virtual options. Call (608) 327-7118 or <a href="#">complete an inquiry form</a> .	 

## PHONE & ONLINE OPTIONS


<b>Grief Support Line:</b> Phone line with certified grief counselors, (952) 715-7731, ext 1.	 
<b>Bereaved Parents Support Group:</b> Pregnancy and infant loss Facebook group. <a href="#">Request to join</a> .	
<b>Return to Zero: HOPE:</b> <a href="#">Holistic support</a> , resources, online communities, and groups.	 
<b>Share Pregnancy &amp; Infant Loss Support:</b> Facebook and virtual support groups in <a href="#">Spanish</a> .	 
<b>Postpartum Support International:</b> Local resource <a href="#">directory</a> and online support group options.	 
<b>Star Legacy Foundation:</b> Online support group options. <a href="#">More information and to register</a> .	 


Available in Spanish or translation is an option. 

Offer at least one free service or financial options. 





## PREGNANCY AFTER LOSS


**UW Health Hope After Loss Clinic:** [Medical](#) and emotional support for people who experienced a recent loss (miscarriage, stillbirth, neonatal, or infant), are pregnant after a loss, and who wish to be pregnant after a loss. Call (608) 287-5898 to inquire. 


**Rainbow Pregnancies of Madison:** [Bereaved Parents of Madison](#) program that provides support for people pregnant after loss. [Email Rebecca](#) to inquire. 

## OTHER SUPPORT

**HUGS:** Bedside peer support during a loss including emotional, answering questions, and creating keepsakes. Hospital/clinic will contact. [Email](#) with questions. 

**Mikayla's Grace:** Provide Angel Memory boxes, Baby Loss Comfort packages, and NICU Care packages to local hospitals. Hospital/clinic will contact. [Learn more](#). 

**Babies Gone Too Soon:** The *Angel Fund* helps with parent medical, memorial, and funeral expenses after an infant loss. [Eligibility requirements online](#). 

**The Marigold Foundation:** [Financial support](#) for infant medical treatment, cost of delivery for parents who have pregnancy loss, or whose infant passed shortly after birth. Call (608) 313-4402. 

**Burial Support Program:** [Alana Rose Foundation](#) program provides financial support for burial expenses. 

**Wisconsin Grief Collective:** Group of individuals and organizations that work to ensure people who have experienced pregnancy and infant loss have access to support. [Email](#) to connect and learn more.

**Madison Area Pregnancy & Postpartum Collective:** [Provider network](#) that supports people across the perinatal spectrum, including loss. [Email](#) to inquire.

*Available in Spanish or translation is an option.* 

*Offer at least one free service or financial options.* 

*If you are struggling and need immediate mental health support, call or text **9-8-8**. If you need general mental health resources, follow the [flowchart](#).*



# GUÍA DE APOYO EN SITUACIONES DE DUELO

Para abortos espontáneos, muertes fetales y pérdidas de bebés

Actualizado Mayo 2024

## CONDADO DE DANE

**Wisconsin Center for Stillbirth and Infant Death:** Apoyo, información y conexión de recursos para las familias de Wisconsin que han sufrido una pérdida. [Correo electrónico](#) or [más información](#).



**Bereaved Parents of Madison Support Group (Grupo de apoyo para padres de Madison en duelo):** Grupo de padres que han sufrido una pérdida. Tercer jueves de cada mes a las 6:30 PM, en persona. Llame o envíe un mensaje de texto (920) 643-0217, o [correo electrónico de líderes de grupo](#).



**Miscarriage Support Group (Grupo de apoyo en caso de aborto espontáneo):** [Grupo terapéutico](#) (en inglés) para quienes sufrieron un aborto espontáneo. Segundo miércoles de cada mes a las 12:00 PM, virtual. Para inscribirse, envíe un [correo electrónico a Julie](#).



**Alana Rose Foundation Mourning Coffee:** Grupo de apoyo informal para la conexión y conversación sobre el duelo. Segundo domingo de cada mes a las 8:00 AM [via Zoom](#).



**Healing Our Hearts:** [Apoyo comunitario en situaciones de duelo](#) (en inglés). Esta organización forma parte de la Colaboración del Condado de Dane para Proveedores de Servicios para Afroamericanos. Llame al (608) 821-0848 o complete un [formulario de referencia para clientes](#).



**Compassionate Friends Monona:** [Grupo de apoyo](#) (en inglés) para padres que han perdido un hijo a cualquier edad. Tercer jueves de cada mes a las 7:00 PM, virtual. Llame al (608) 512-2223 o envíe un correo electrónico a [Gina](#).



**UnityPoint Health - Meriter Pregnancy and Infant Loss Program:** Apoyo holístico en caso de duelo, recursos y atención multidisciplinar centrada en la familia. Teléfono de asistencia: (608) 417-5690.



**St. Mary's Pregnancy & Infant Loss Line:** Teléfono de apoyo general, (608) 229-7141 .



**Agrace:** Grupos de apoyo de duelo general, opciones presenciales y virtuales. Llame al (608) 327-7118 o [llene un formulario de consulta](#) (en inglés).



## OPCIONES POR TELÉFONO Y EN LÍNEA

**Línea de apoyo en caso de duelo:** Línea telefónica con consejeros de duelo certificados, (952) 715-7731, ext 1.



**Bereaved Parents Support Group (Grupo de apoyo para padres en duelo):** Grupo de Facebook sobre embarazo y pérdida de bebés. [Solicitud para participar](#).



**Return to Zero: HOPE:** [Apoyo holístico](#) (en inglés), recursos, comunidades en línea y grupos.



**Share Pregnancy & Infant Loss Support (Compartir Apoyo en el embarazo y la pérdida del bebé):** Facebook y grupos virtuales de apoyo [en español](#).



**Apoyo posparto internacional:** [Directorio](#) de recursos locales y opciones de grupos de apoyo en línea.



**Star Legacy Foundation:** Opciones de grupos de apoyo en línea. [Más información y para inscribirse](#).



Disponible en español o con traducción opcional.



Ofrece al menos un servicio gratuito u opciones financieras.



## EMBARAZO TRAS UNA PÉRDIDA

**UW Health Hope After Loss Clinic:** [Apoyo médico](#) y emocional para personas que han experimentado una pérdida reciente (aborto espontáneo, muerte fetal, neonatal o infantil), que están embarazadas después de una pérdida y que desean estar embarazadas después de una pérdida. Llame al (608) 287-5898 para informarse.



**Rainbow Pregnancies of Madison:** [Programa de Madison](#) para padres en duelo que ofrece apoyo a las personas embarazadas tras una pérdida. Envíe un correo electrónico a [Rebecca para informarse](#).



## OTROS RECURSOS

**HUGS:** Apoyo de compañeros de cama durante una pérdida, incluyendo apoyo emocional, respuesta a preguntas y creación de recordatorios. El hospital o la clínica se pondrán en contacto. [Correo electrónico](#) con preguntas.



**Mikayla's Grace:** Proporcionar cajas de recuerdos de ángeles, paquetes de consuelo por pérdida de bebés y paquetes de cuidados para la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) a los hospitales locales. El hospital/clínica se pondrá en contacto. [Más información](#).



**Babies Gone Too Soon:** *El Fondo Ángel* ayuda a cubrir los gastos médicos, conmemorativos y fúnebres de los padres tras la pérdida de un bebé. [Requisitos en línea](#).



**The Marigold Foundation:** [Ayuda económica](#) para el tratamiento médico del bebé, el costo del parto para padres que han perdido el embarazo o cuyo bebé falleció poco después de nacer. Llame al (608) 313-4402.



**Programa de apoyo a los entierros:** El programa de la [Fundación Alana Rose](#) (en inglés) ofrece ayuda económica para gastos de entierro.



**Wisconsin Grief Collective:** Grupo de personas y organizaciones que trabajan para garantizar que las personas que han sufrido pérdidas durante el embarazo y el parto tengan acceso a apoyo. [Envíe un correo electrónico](#) para conectarse y obtener más información.

**Madison Area Pregnancy & Postpartum Collective:** [Red de proveedores](#) (en inglés) que apoyan a las personas en todo el ámbito perinatal, incluida la pérdida. [Envíe un correo electrónico](#) para solicitar información.

Disponible en español o con traducción opcional.

Ofrecer al menos un servicio gratuito u opciones financieras.

Si tiene problemas y necesita ayuda inmediata de salud mental, llame o envíe un mensaje de texto al 9-8-8. Si necesita recursos generales de salud mental, siga el diagrama de [diagrama](#).