



## AYUDA DISPONIBLE

### CENTRO DE RECURSOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO DEL CONDADO DE DANE

Si tú, un familiar o alguien con quien trabajas necesita ayuda para encontrar servicios de salud mental y / o abuso de sustancias en el condado de Dane, comunícate con el Centro de Recursos de Salud del Comportamiento.

TELÉFONO: (608) 267-2244

CORREO ELECTRÓNICO: BHRC@CountyofDane.com

### NUNCA USES SOLO/A

Usar sustancias cuando estas solo/a aumenta el riesgo de muerte por sobredosis. Never Use Alone (Nunca Use Solo/a) es un servicio gratuito que ayuda a las personas que usan drogas a mantenerse seguras. Llama cuando estés planeando usar, da tu nombre y ubicación, y un operador permanecerá en la línea. Si dejas de responder después de usar, los servicios de emergencia serán notificados de que una "persona no responde" en su ubicación. Sin juzgar ni avergonzar a la persona. ¡Solo amor!

TELÉFONO: (877) 696-1996

SITIO WEB: NeverUseAlone.com

### PROGRAMA DE SERVICIOS DE JERINGA

el Departamento de Salud Pública de Madison y el Condado de Dane ofrece suministros gratuitos para el uso de medicamentos más seguros y la eliminación segura de objetos punzantes usados.

Disponible en estos lugares de 8:30am-4:30pm:

2705 E. Washington Ave.

2300 S. Park St. Suite 2010

### NALOXONE & NARCAN®

el Departamento de Salud Pública de Madison y el Condado de Dane ofrece naloxona inyectable y Narcan® nasal gratis

Disponible en estos lugares de 8:30am-4:30pm:

2705 E. Washington Ave.

2300 S. Park St. Suite 2010

También puede preguntar a un farmacéutico sobre Narcan®



[www.PublicHealthMDC.com](http://www.PublicHealthMDC.com)

[Health@PublicHealthMDC.com](mailto:Health@PublicHealthMDC.com)

(608) 266-4821 (Todos los idiomas )

(608) 243-0380 (Español)

Trabajando con la comunidad para mejorar, proteger y promover la salud del medio ambiente y el bienestar de todas las personas.

## ¡PARA LA SOBREDOSIS!

Eres de gran valor. Queremos que sigas con vida.





## PRINCIPALES RIESGOS



**MEZCLAR** opioides, tranquilizantes, estimulantes, benzodiazepinas, medicamentos recetados y / o alcohol aumenta el riesgo de sobredosis. Si te hace sentir diferente por sí solo, ¡no lo mezcles!



**SOLO/A:** Usar solo/a es peligroso. Nadie está allí para cuidarte o pedir ayuda. ¡No puedes aplicarte Narcan® tú mismo/a!



**BAJA TOLERANCIA:** Si no has usado en unos cuantos días, semanas, meses o años, no puedes usar tanto como lo hacías antes. Tu nivel de tolerancia ha cambiado.

## PREVENCIÓN



### INICIA BAJO. VE LENTO.

Siempre puedes hacer más. Nunca puedes hacer menos. El fentanilo es un opioide muy peligroso que se mezcla con todo tipo de medicamentos, incluidas las pastillas recetadas falsas.



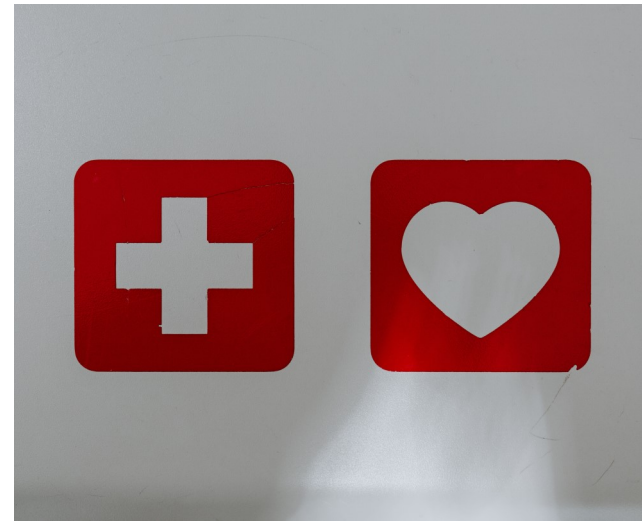
### USA CON UN AMIGO/A

¡Incluso tener a alguien al teléfono mientras usas, o alguien que te llame y verifique cómo estás un par de minutos después de usar puede ayudarte a salvarte!



### TEN UN PLAN DE SEGURIDAD

El personal de reducción de daños de Salud Pública puede ayudarte a crear un plan de seguridad. Pregunta por personal de reducción de daños en 2705 E. Washington Ave. o en 2300 S. Park St. Suite 2010.



## CONSEJOS DE SEGURIDAD



### ANALIZE TUS DROGAS

El fentanilo es un opioide muy peligroso que se mezcla con todo tipo de drogas, incluidas las pastillas recetadas falsas y la cocaína. ¡La prueba de fentanilo antes de usar puede salvarte la vida!



### TEN NARCAN®

Asegúrate de que las personas con las que pasas el rato también tengan Narcan®. Es fácil de usar y gratis de Salud Pública.



### NO MEZCLES

Mezclar cualquier medicamento aumenta tu riesgo de sobredosis. Esto incluye mezclar alcohol, medicamentos para la salud mental, analgésicos o medicamentos para el manejo de adicciones. Recuerda: Narcan® solo funciona en sobredosis de opioides.