

Guía operativa provisional para escuelas de K-12 y programas de cuidado infantil

Actualizado diciembre de 2022

Índice

Introducción.....	2
Estrategias para la prevención de infecciones por COVID-19 en las operaciones de rutina en escuelas y guarderías.....	3
Fomentar la vacunación contra el COVID-19	4
Mantener en casa a los niños y personal enfermos	5
Mejorar la ventilación	5
Fomentar la higiene de las manos y la etiqueta para respiración.....	5
Limpiar los espacios al menos una vez al día	5
Medidas de prevención adicionales para niveles de COVID-19 altos en la comunidad y centros con brotes activos	5
Uso de mascarilla.....	6
Pruebas	7
Cómo responder a un caso de COVID-19 en el centro	7
Aislamiento.....	8
Aviso de exposición generalizada	8
Apéndice I: Recursos y referencias.....	10
Apéndice II: Lista de verificación para evaluación de salud por COVID-19	11
Apéndice III: Plantilla de la Carta de aviso de exposición	12

RESUMEN DE LOS CAMBIOS PRINCIPALES

FECHA	CAMBIO
28 de diciembre, 2022	Añadida la sección Resumen de cambios clave
	Introducción actualizada para incluir consideraciones sobre otras enfermedades respiratorias
	Añadida la sección Preguntas frecuentes

INTRODUCCIÓN

Esta guía les da a las escuelas y guarderías del condado de Dane herramientas para limitar el impacto del COVID-19 en la salud y seguridad de los niños y del personal, al mismo tiempo que prioriza el aprendizaje presencial.

Las escuelas y programas de cuidado infantil ofrecen espacios seguros para que los niños crezcan social, emocional y académicamente. Las escuelas y guarderías también prestan servicios esenciales como programas de comida, servicios de salud mental y actividades extracurriculares. Los entornos de aprendizaje presencial también benefician a los padres y a las familias dándoles a los cuidadores la oportunidad de trabajar mientras los hijos están en la escuela o la guardería.¹

Con el aumento de las tasas de vacunación en el condado de Dane y la disponibilidad de vacunas para niños pequeños y en edad escolar, el riesgo de hospitalización y muerte por COVID-19 ha disminuido significativamente desde el inicio de la pandemia. Sin embargo, el consumo de refuerzos bivalentes es relativamente bajo, y algunos niños y miembros del personal todavía pueden tener más riesgo de sufrir complicaciones por el COVID-19 debido a la edad, condiciones médicas subyacentes y desigualdades sociales.^{2,3} Tome en cuenta estos factores cuando aplique las estrategias que se describen en este documento en los diferentes centros y salones de clases.

Mientras que las siguientes estrategias de control de infecciones se centran en la prevención de la transmisión de COVID-19, estas estrategias también son efectivas para reducir la transmisión de otros patógenos respiratorios, como la influenza y el Virus Sincitial Respiratorio (VSR). Los niveles de gripe y VSR han sido inusualmente altos durante la temporada respiratoria 2022-2023 en Wisconsin.⁴ La vacunación ayuda a controlar la diseminación de COVID-19 y la gripe; sin embargo, aún no se encuentra disponible una vacuna contra el VSR.

Desarrollamos esta guía a partir de información de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), el [Departamento de Servicios de Salud \(DHS\)](#) de Wisconsin y el [Departamento de Educación Pública \(DPI\)](#) de Wisconsin.

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES POR COVID-19 EN LAS OPERACIONES DE RUTINA EN ESCUELAS Y GUARDERÍAS

Las escuelas y los programas de cuidado infantil deben implementar las siguientes prácticas regularmente durante las operaciones diarias para limitar la transmisión del COVID-19 y otras enfermedades infecciosas.

Fomentar la vacunación contra el COVID-19

Alcanzar niveles altos de vacunación contra el COVID-19 entre los niños elegibles, y los maestros, el personal y los miembros del grupo familiar es la estrategia más importante para asegurarse de la continuidad de las operaciones entre las escuelas y los programas de cuidado infantil.

Cualquier persona mayor de 6 meses puede recibir la vacuna del COVID-19. Las escuelas pueden promover la vacunación entre los maestros, el personal, las familias y los estudiantes elegibles dando información sobre la vacuna del COVID-19, fomentando la confianza en la vacuna y estableciendo políticas y prácticas que hagan que la vacunación sea lo más fácil y conveniente posible. Consulte la página de los CDC sobre [Promover la vacuna del COVID-19 para niños y adolescentes*](#) para obtener más recursos.

Mantener en casa a los niños y personal enfermos

Los niños, los maestros y el personal que tengan síntomas de cualquier enfermedad infecciosa deben quedarse en casa. Quedarse en casa cuando se tiene COVID-19 es esencial para mantener las infecciones fuera de las escuelas y evitar la transmisión a otros. Si una persona desarrolla síntomas de COVID-19, debe [hacerse una prueba](#). Para determinar quién no puede ir a la escuela o a la guardería en persona, vea la hoja de [Evaluación de salud por COVID-19](#) de esta guía. Para obtener más información sobre quedarse en casa cuando tiene COVID-19, consulte la sección de [Aislamiento](#) de esta guía y la página de los CDC de [Aislamiento y precauciones para personas con COVID-19](#).

Mejorar la ventilación

Mejorar la ventilación puede reducir el número de partículas de virus en el aire. Circular aire fresco del exterior o filtrado en el centro ayuda a evitar que las partículas del virus se concentren adentro. Abra varias puertas y ventanas (si el clima lo permite), use ventiladores seguros para niños para aumentar la circulación del aire del exterior o haga cambios en los sistemas de filtración de aire o HVAC. Consulte la página de los CDC sobre [Ventilación en las escuelas y programas de cuidado infantil](#) para obtener más información.

Fomentar la higiene de las manos y la etiqueta para respiración

Lavarse las manos es fundamental para evitar la transmisión del COVID-19 y otras enfermedades infecciosas. Cuando lavarse las manos no sea una opción, proporcione desinfectante de manos con un mínimo del 60 % de alcohol. Los desinfectantes de manos deben almacenarse fuera del alcance de los niños y los niños menores de 6 años solo los deben usar bajo la supervisión de un adulto. Modele y practique la etiqueta para respiración (cubrirse la boca para toser o estornudar) para reducir la transmisión de enfermedades, incluyendo el COVID-19. El personal debe monitorear y reforzar estas conductas y debe dar suministros de higiene de manos adecuados y fácilmente accesibles.

Limpiar los espacios al menos una vez al día

Limpiar una vez al día es generalmente suficiente para eliminar las posibles partículas del virus del COVID-19 y otros gérmenes que puedan estar en las superficies. Los programas de cuidado infantil deben seguir la [Guía de limpieza, higienización y desinfección](#) del Departamento de Niños y Familias de Wisconsin.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ADICIONALES PARA NIVELES DE COVID-19 ALTOS EN LA COMUNIDAD Y CENTROS CON BROTES ACTIVOS

Los CDC llevan un registro de los [Niveles de COVID-19 en la comunidad](#) y dan recomendaciones de medidas de prevención basándose en si una comunidad tiene un nivel bajo, intermedio o alto. Estos niveles se calculan usando tres factores de cada condado: el promedio de 7 días de los casos nuevos de COVID-19, el número de ingresos en el hospital por COVID-19 y el porcentaje de camas de hospital ocupadas por pacientes de COVID-19.

Las escuelas y guarderías deben aplicar las siguientes medidas de prevención cuando el condado de Dane esté en el nivel de COVID-19 alto en la comunidad. Sin embargo, también puede usar estas medidas de prevención adicionales cuando su centro tenga un brote o una transmisión activa de COVID-19, o cuando hay un aumento de la transmisión de otras enfermedades similares a la gripe. Para poder continuar las operaciones, puede seguir usando estas medidas de prevención adicionales cuando el condado de Dane pase de un nivel de COVID-19 alto a intermedio en la comunidad. Puede decidir si suspende estas medidas después de estar varias semanas continuas en el nivel intermedio o si el nivel de COVID-19 en la comunidad cambia a bajo.

Uso de mascarilla

Usar correctamente una mascarilla de alta calidad y buen ajuste reduce el riesgo de transmitir el virus de COVID-19. Los diferentes [tipos de mascarillas](#) pueden darle al usuario más protección contra la enfermedad.

- **Cuando el nivel de COVID-19 en la comunidad del condado de Dane es alto:** se debe implementar el uso universal de mascarillas para todos los maestros, el personal y los niños mayores de 2 años en interiores, sin importar si están vacunados o no.
- **Cuando el nivel de COVID-19 en la comunidad del condado de Dane es intermedio o bajo:** El uso universal de mascarillas no es obligatorio, pero se debe apoyar la decisión de cualquier persona que elija usar mascarilla.
- **Cuando un niño o un miembro del personal han estado expuestos a COVID-19:** cualquier persona que haya estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 debe usar una mascarilla por 10 días después de la exposición. Consulte las [Consideraciones especiales para los que no pueden usar una mascarilla de manera segura](#), como los niños menores de 2 años o las personas con ciertas discapacidades.
- **Cuando un niño o un miembro del personal da positivo por COVID-19:** Debe [aislarse](#) en casa por un mínimo de 5 días. Una vez cumple los [criterios](#) para salir del aislamiento, puede regresar a la escuela o a la guardería, pero debe usar mascarilla cuando haya otras personas alrededor hasta el 10.º día desde el principio de los síntomas (si nunca desarrolló síntomas, debe usar mascarilla hasta el 10.º día después de dar positivo en la prueba). Si no puede usar una mascarilla de manera segura cuando esté con otras personas (por ejemplo, los niños menores de 2 años o las personas con ciertas discapacidades), debe seguir aislado en casa por 10 días.

Si un niño o un miembro del personal del centro es inmunodeprimido, la escuela o el programa de cuidado infantil puede implementar el uso universal de la mascarilla regularmente durante las operaciones diarias en el salón de clases o durante las actividades en interiores para proteger a las personas en riesgo de una enfermedad grave y asegurarse de que haya acceso equitativo a los entornos de aprendizaje en persona para todos los niños.

Consideraciones especiales para los que no pueden usar mascarilla de manera segura

Los CDC no recomiendan que los niños menores de 2 años usen mascarilla, y puede ser difícil que los niños muy pequeños o algunos niños con discapacidades la usen de manera segura. Como los CDC ya no recomiendan que las personas expuestas al COVID-19 se queden en cuarentena, recomendamos que su centro tome más precauciones. Esto incluye, entre otras: aumentar la ventilación, uso universal de mascarillas entre el grupo o salón de clases y hacer pruebas de detección en el grupo o salón de clases. Se debe apoyar la decisión de los padres y tutores que decidan dejar a sus hijos en cuarentena en casa después de haber estado expuestos.

Pruebas

Pruebas de diagnóstico

Ofrezca o fomente las pruebas de diagnóstico a cualquier niño o miembro del personal que tenga síntomas de COVID-19 o que haya estado expuesto a una persona con COVID-19 y que hayan pasado al menos 5 días desde la exposición. Anime al personal o a los padres y tutores de niños que reportan pruebas caseras positivas a su centro a que se hagan una prueba de seguimiento en una [clínica o un centro de pruebas de la comunidad](#). Anímelos a que [reporten los resultados de su prueba casera de COVID-19 a Salud Pública](#).

Pruebas de detección

Las pruebas de detección identifican a las personas con COVID-19 que no tienen síntomas ni exposiciones conocidas. En el nivel de COVID-19 alto en la comunidad, considere implementar pruebas de detección, particularmente para las actividades de alto riesgo (como deportes de contacto, banda, coro) y después de eventos grandes (como eventos deportivos, bailes de la escuela) o descansos de la escuela prolongados (como al principio del año escolar, después de las vacaciones de invierno).

Consulte la página web del DHS sobre el [Programa de pruebas en escuelas de K-12*](#) para obtener más información sobre las opciones de pruebas en las escuelas.

CÓMO RESPONDER A UN CASO DE COVID-19 EN EL CENTRO

Si un estudiante o un miembro del personal dan positivo por COVID-19, avísenos:

- Mediante el Sistema Electrónico de Control de Enfermedades de Wisconsin (WEDSS)
- Contactando al investigador del sitio asignado al centro
- Llamándonos al (608) 266-4821 y pidiendo hablar con el enfermero de enfermedades contagiosas de guardia.
 - Nuestro correo de voz es confidencial, así que, si deja un mensaje, incluya el nombre de su centro y la información de contacto y el nombre y la fecha de nacimiento del caso.
- Los programas de cuidado infantil también pueden usar esta [encuesta en línea](#) para reportar casos.

No necesita reportar los casos que se aislaron por tener síntomas como los de COVID o de gripe; solo debe reportarnos los casos con pruebas positivas hechas en el centro o en casa. Si alguno de los casos no vive en el condado de Dane, puede reportarlo en WEDSS o llamando al [departamento de salud local*](#) de la persona. Cuando el caso se reporte en WEDSS, se remitirá al departamento de salud local de la persona.

Nosotros recibimos aviso de todos los casos positivos del condado de Dane, excepto de las personas que tienen una prueba casera positiva. Cuando una persona da positivo en un centro de pruebas, una farmacia o un centro de atención médica, el proveedor de atención médica, centro de pruebas o Salud Pública de Madison y del Condado de Dane le dará los resultados de la prueba y las instrucciones de aislamiento.

Desafortunadamente, no podemos dar seguimiento a todas las personas con un resultado positivo. Enviamos por mensaje de texto un enlace al Cuestionario de casos de COVID-19 a todos los clientes que tienen un teléfono válido registrado. Este cuestionario pregunta sobre las enfermedades de la persona y sobre cualquier trabajo, clases escolares o actividades a las que haya asistido donde haya podido estar expuesto o posiblemente haya expuesto a otros. La persona que completa este formulario debe ser mayor de 18 años, por lo que en el caso de

los niños, debe completarlo el padre/madre o tutor. Si una persona contagiada recibió clases presenciales mientras podía transmitir la infección en **entornos escolares de K-12 solamente**, le avisaremos a la escuela mediante un correo electrónico seguro. En otros centros de cuidado infantil, nos comunicaremos con el centro cuando sea necesario.

Si un padre/madre, tutor o miembro del personal reporta una prueba casera positiva al centro, anímelo a que [nos reporte los resultados a nosotros](#). Cualquier persona que haya dado positivo por COVID-19 o que tenga síntomas de COVID-19 debe seguir las directrices de aislamiento de abajo. Consulte la hoja de [Evaluación de salud por COVID-19](#) de esta guía para obtener más información.

Aislamiento

Los niños y el personal con síntomas de COVID-19 deben quedarse en casa y hacerse una prueba de COVID-19. Cualquier persona que dé positivo por COVID-19, independientemente de si tiene síntomas (incluyendo a las personas que están esperando los resultados), debe:

- Aislarse en casa al menos por 5 días (siendo el inicio de los síntomas el día 0 o siendo el día de obtención de la muestra el día 0 para aquellos no tengan síntomas).
 - Puede regresar a la escuela o a la guardería el día 6 o después si no ha tenido fiebre sin necesidad de medicamentos para bajar la fiebre por 24 horas Y si han mejorado otros síntomas.
- Use una mascarilla de alta calidad y buen ajuste hasta el día 10* cuando haya otras personas alrededor.
 - Si no puede usar una mascarilla de manera segura cuando esté con otras personas (por ejemplo, los niños menores de 2 años o las personas con ciertas discapacidades), la persona debe seguir aislada en casa por 10 días*.
 - Evite actividades de alto riesgo cuando no pueda usar mascarilla (por ejemplo, en banda, natación) hasta después del día 10.
- Si una persona desarrolla síntomas después de dar positivo, se debe comenzar de nuevo el período de aislamiento de 5 días (siendo el inicio de los síntomas el día 0).

* Si el niño o el miembro del personal tiene acceso a pruebas de antígeno, es posible que pueda quitarse las mascarillas antes del día 11 (o regresar al centro antes del día 11 si no puede usar mascarilla de manera segura y constante). Consulte nuestra página web sobre [Usar las pruebas para dejar de usar mascarilla después del aislamiento](#) y la página de los CDC [Aislamiento y precauciones para personas con COVID-19](#) para obtener más información.

Aviso de exposición generalizada

De acuerdo con los CDC, ya no recomendamos el rastreo de contactos y los avisos de las escuelas y centros de cuidado infantil por casos individuales. En cambio, considere enviar cartas o correos electrónicos al personal y a las familias cuando se identifique un caso en la escuela o en el programa de cuidado infantil. Dependiendo del tamaño del centro y del movimiento de niños entre salones, la carta de aviso de exposición podría enviarse a un grupo o salón de clases específico, o al centro completo. Consulte la [carta de muestra](#) en esta guía.

Qué debe hacer si estuvo expuesto

Los niños y el personal con una posible exposición o una exposición confirmada de una persona con COVID-19 dentro o fuera del centro deben tomar las siguientes precauciones:

- Usar una mascarilla de alta calidad y buen ajuste hasta el 10.º día después de la exposición cuando están con otras personas (siendo la fecha del último contacto el día 0); consulte [Consideraciones especiales para los que no pueden usar mascarilla de manera segura](#), como los niños menores de 2 años o las personas con ciertas discapacidades.
 - Evite actividades de alto riesgo cuando no pueda usar mascarilla (por ejemplo, en banda, natación) hasta después del día 10.
- Hacerse la prueba el día 5 después de la exposición o después, O tan pronto como se desarrollen síntomas.
- En caso de ser positivos, aislarse de inmediato.
- Continuar monitoreando los síntomas de COVID-19 hasta el día 10.
 - Aislarse y hacerse la prueba si desarrollan síntomas; consulte la hoja [Evaluación de salud por COVID-19](#) de esta guía para conocer una lista de síntomas.

Para obtener más información de la exposición, consulte nuestra página web [Qué hacer si está enfermo o tuvo una posible exposición.](#)

APÉNDICE I: RECURSOS Y REFERENCIAS

Referencias

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (11 de agosto de 2022). *Factores que aumentan el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19*. Obtenido de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/risks-getting-very-sick.html>
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (11 de agosto de 2022). *Guía operativa para escuelas de kínder a 12.º grado y programas de atención y educación de la primera infancia (ECE) para garantizar la seguridad de las clases presenciales*. Obtenido de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-childcare-guidance.html>
3. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (28 de julio de 2022). *Risk for COVID-19 Infection, Hospitalization, and Death By Race/Ethnicity (Riesgo de infección, hospitalización y muerte por COVID-19 por raza/origen étnico)*. Obtenido de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/hospitalization-death-by-race-ethnicity.html>*

Recursos

- [CDC: Guía operativa para escuelas de kínder a 12.º grado y programas de atención y educación de la primera infancia \(ECE\) para garantizar la seguridad de las clases presenciales](#)
- [CDC: Resources to Promote COVID-19 Vaccines for Children & Teens \(CDC: Promover la vacuna del COVID-19 para niños y adolescentes\)*](#)
- [CDC: Aislamiento y precauciones para personas con COVID-19](#)
- [CDC: Ventilación en escuelas y programas de cuidados infantiles](#)
- [CDC: COVID-19 por condado](#)
- [CDC: Tipos de mascarillas y respiradores](#)
- [DHS COVID-19: K-12 Schools \(COVID-19: escuelas de K-12\)*](#)
- [DHS COVID-19: K-12 School Testing Program \(COVID-19: Programa de pruebas en escuelas de K-12\)*](#)
- [DPI: COVID-19 Infection Control and Mitigation Measures for Wisconsin Schools 2022/2023 \(DPI: Medidas de control y mitigación de la infección por COVID-19 para las escuelas de Wisconsin 2022/2023\)*](#)
- [Wisconsin Department of Children and Families Cleaning, Sanitizing, and Disinfecting in Child Care Settings \(Departamento de Niños y Familias de Wisconsin: Limpieza, higienización y desinfección en entornos de cuidado infantil\)*](#)
- [PHMDC: Qué hacer si está enfermo o tuvo una posible exposición](#)


- [DHS: Influenza \(Flu\)](#)
- [DHS: Respiratory Syncytial Virus \(RSV\)](#)


<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/flu/symptoms-causes/syc-20351719>


<https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/infants-young-children-sp.html>

APÉNDICE II: LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EVALUACIÓN DE SALUD POR COVID-19

El propósito de esta lista de verificación es ayudar al personal, a los padres y a los tutores a decidir cuándo debe excluirse a los niños y el personal de la escuela, la guardería u otras actividades.

Paso 1: Pruebas	Sí	No
¿La persona ha dado positivo o un proveedor de atención médica la diagnosticó con COVID-19 en los últimos 10 días*?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Si respondió Sí, la persona debe aislarse en casa.		

Paso 2: Primera revisión de síntomas	Sí	No
En las últimas 24 horas, ¿ha tenido la persona alguno de estos síntomas (nuevos o diferentes de lo que habitualmente tiene [†])?		
• Tos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Pérdida del sentido del gusto o del olfato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Falta de aire/dificultad para respirar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Confusión que no tenía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Dolor o presión persistente en el pecho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Piel, labios o lecho ungueal pálidos, grises o azules	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Incapacidad de despertar o permanecer despierto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Si respondió Sí en cualquiera de estas opciones, la persona debe aislarse en casa y debe hacerse una prueba de COVID-19; si respondió sí en cualquiera de los síntomas en rojo, llame al 911.		

Paso 3: Segunda revisión de síntomas	Sí	No
En las últimas 24 horas, ¿ha tenido la persona alguno de estos síntomas (nuevos o diferentes de lo que habitualmente tiene [†])?		
• Fiebre >100.°F o escalofríos [‡]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Dolor de garganta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Goteo o congestión nasal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Náuseas o vómitos [‡]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Fatiga (sentirse demasiado cansado)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Dolores musculares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Dolor de cabeza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Diarrea [‡]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Si respondió Sí a dos o más de estas opciones, la persona debe aislarse en casa y debe hacerse una prueba de COVID-19.		

* La persona puede regresar después de 5 días si puede usar constantemente una mascarilla de alta calidad y buen ajuste.

[†] Cuando esté considerando los síntomas, determine si son “nuevos y diferentes” de cómo es habitualmente la persona, tomando en cuenta cualquier síntoma que tenga normalmente todos los días (por ejemplo, goteo o congestión nasal por alergias).

[‡] Fiebre, vómitos y diarrea (solos o juntos) son síntomas para excluir a una persona de la escuela, la guardería o el trabajo.

APÉNDICE III: PLANTILLA DE LA CARTA DE AVISO DE EXPOSICIÓN

[Date]

Estimado/a padre/madre o tutor:

Esta carta es para avisarle que su hijo pudo haber estado expuesto a una persona que dio positivo por COVID-19 en [school/program].

Siguientes pasos

Dígale a su hijo que debe usar una mascarilla de alta calidad y buen ajuste cuando vaya a [school/program] y cuando esté con otras personas por los siguientes **10 días**. Si su hijo no puede usar una mascarilla de manera segura debido a su edad (tiene menos de 2 años) o una discapacidad, comuníquese con [school/program] para que tomen más medidas de precaución en el salón de clases. Monitoree a su hijo para ver si presenta los síntomas de la lista de abajo y manténgalo en casa si desarrolla cualquier síntoma. Hágale una prueba de COVID-19 a su hijo al menos 5 días después de que haber estado expuesto o tan pronto como desarrolle síntomas.

Acerca de COVID-19

COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus. Se transmite de persona a persona mediante microgotas que se crean cuando tosemos, estornudamos, hablamos, cantamos o nos reímos. La mayoría de las personas, especialmente las jóvenes, a las que les da COVID-19 tienen una enfermedad leve, parecida a un resfriado o una gripe. Sin embargo, en otras puede causar una enfermedad grave, como neumonía. Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre (temperatura 100. °F o más)
- Tos
- Falta de aire
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares/de cuerpo
- Congestión o goteo nasal
- Dolor de cabeza

Para obtener más información de COVID-19, consulte el sitio web de Salud Pública de Madison y del Condado de Dane: publichealthmdc.com/es/coronavirus

Evite que el virus se siga transmitiendo

Las siguientes directrices ayudarán a prevenir que la enfermedad se siga transmitiendo en [school/program]:

- Avise a [school/program] si su hijo da positivo por COVID-19.
- No mande a los niños a [school/program] si están enfermos.
- Manténgase informado e informe a su familia sobre las [vacunas y refuerzos de COVID-19](#).
- Fomente los buenos hábitos (lavado de manos frecuente, cubrirse cuando tosa y estornude, usar mascarillas en espacios públicos en interiores en áreas de [niveles de COVID-19 intermedio o alto en la comunidad](#)).

Si tiene alguna pregunta, llame a [full name and position] al [phone #].

Atentamente,

[Print name, Title]

APÉNDICE IV: PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuáles son las recomendaciones para los niños y el personal que han dado positivo en la prueba de COVID-19 recientemente y están expuestos o vuelven a experimentar síntomas?

Aunque no es probable, es posible que alguien vuelva a enfermarse de COVID-19 en los 90 días siguientes a su última infección. Puede ser difícil saber si otra prueba positiva en los 30 días siguientes de haber estado enfermo con COVID-19 indica una nueva infección. Las pruebas moleculares (PCR) pueden detectar una infección hasta 90 días después de que la persona se haya recuperado. Aunque no son tan sensibles como las pruebas PCR, las pruebas de antígenos, incluidas las pruebas caseras, a veces pueden detectar una infección varios días después de que alguien se haya recuperado. Si alguien ha estado expuesto a una persona con COVID-19 en los 30 días siguientes a su última infección y presenta síntomas, le recomendamos:

- Quedarse en casa hasta que los síntomas empiecen a mejorar (si tenían fiebre, esperar al menos 24 horas después de que no tengan fiebre para estar cerca de otras personas) y
- Llevar una mascarilla de alta calidad y bien ajustada cuando se esté en contacto con otras personas durante 10 días completos después de la exposición.

Si han pasado más de 30 días desde la última infección, se puede utilizar una prueba de antígenos (como una prueba rápida casera). Puede ser necesaria más de una prueba de antígenos para obtener un resultado preciso; la FDA explica con más detalle por qué es necesaria.

Independientemente de su estado de vacunación y de si ha estado expuesta o infectada en el pasado, si la persona tiene una nueva exposición a alguien con COVID-19, debe llevar una mascarilla de alta calidad y bien ajustada cuando esté cerca de otras personas durante 10 días completos después de su exposición. Más información sobre qué hacer tras la exposición a COVID-19.

¿Deberían las escuelas y guarderías exigir que los niños y el personal den negativo en la prueba antes de volver a las instalaciones después de haber estado enfermos por COVID-19?

No, no recomendamos exigir un resultado negativo antes de volver al colegio, a la guardería o al trabajo. Los estudios sugieren que una persona puede seguir presentando un resultado positivo mucho después de que se considere contagiosa.

¿Deben los niños o los miembros del personal utilizar pruebas caseras para determinar si tienen COVID-19?

Las pruebas caseras del antígeno COVID-19 están ampliamente disponibles y a menudo son más convenientes que las pruebas realizadas por el proveedor; sin embargo, son menos precisas que las pruebas PCR realizadas en el laboratorio. Si los niños o los miembros del personal deciden utilizar pruebas caseras, la FDA recomienda utilizar más de una prueba casera para reducir la posibilidad de recibir un resultado falso negativo.

Las personas con síntomas de COVID-19 deben someterse a 2 pruebas en casa con un mínimo de 48 horas de diferencia:

- La primera prueba debe realizarse al principio de la enfermedad, es decir, el primer día de síntomas o el día siguiente.
- Las personas que hayan estado expuestas a otra persona con COVID-19 y presenten síntomas deben tomar precauciones de aislamiento hasta que reciban los resultados de ambas pruebas.
- Si ambas pruebas son negativas, pueden volver al colegio o a la guardería siempre que lleven al menos 24 horas sin fiebre y sus otros síntomas estén mejorando.
- Si alguna de las pruebas es positiva, deben seguir las precauciones de aislamiento.

Las personas sin síntomas que han estado expuestas a alguien con COVID-19 deben hacerse **3 pruebas en casa, esperando al menos 48 horas entre las pruebas:**

- Pueden asistir al trabajo, al colegio o a la guardería siempre que lleven una mascarilla de alta calidad y bien ajustada cuando estén cerca de otras personas durante 10 días completos después de su exposición (consulte nuestras Consideraciones especiales para las personas que no pueden llevar mascarilla debido a su edad o discapacidad).
- La primera prueba debe realizarse al menos 5 días después de la exposición.
- Incluso si las 3 pruebas son negativas, la persona debe usar mascarilla cuando esté con otras personas durante 10 días completos después de la exposición.
- Si alguna de las pruebas es positiva, debe seguir las precauciones de aislamiento.

NOTA: las pruebas caseras no están autorizadas en niños menores de 2 años.

¿Cuáles son las opciones de pruebas para COVID-19 en niños muy pequeños?

Las farmacias, como Walgreens y CVS, pueden realizar pruebas a niños a partir de 3 años. La clínica de Salud Pública de Madison y el condado de Dane puede realizar pruebas a niños a partir de 1 año. Los padres de niños menores de 1 año que necesiten hacerle la prueba deben ponerse en contacto con su pediatra.

¿Cómo deben realizarse las pausas para comer (almuerzos, meriendas, etc.) en el caso de niños que lleven mascarilla debido a una exposición o infección reciente por COVID-19?

Considere la posibilidad de aplicar medidas de precaución adicionales durante las comidas, debido a que los niños que han estado expuestos o infectados recientemente por COVID-19 se quitarán las mascarillas para comer. Estas medidas incluyen, entre otras

- Aumentar la ventilación en el aula o la cafetería
- Crear grupos más pequeños para las comidas
- Garantizar una higiene adecuada de las manos antes y después de comer
- Limpieza diaria del aula o la cafetería
- Maximizar el distanciamiento social hasta seis pies

Encontrará más información y diagramas en el sitio web de los CDC.