

MÁS RECURSOS



Programa WIC

Alimentos saludables para mujeres, bebés y niños.

(608) 243-0457

publichealthmdc.com/wic



Enfermeras orientadoras (Nurse Navigators en inglés)

Llame o envíe un mensaje de texto al (608) 690-0893 para obtener asesoramiento sobre el embarazo con todas las opciones y recursos para cualquier persona que desee apoyo con el embarazo o la salud sexual.



Línea de apoyo a la lactancia

Llame al (608) 243-0380 y hable con uno de nuestros asesores para recibir orientación gratis sobre la alimentación de su hijo.

Prenatal Care Coordination



publichealthmdc.com/embarazo
health@publichealthmdc.com

FEBRERO 2024



AYUDA DURANTE EL EMBARAZO

Asociación de enfermera-familia (NFP por sus siglas en inglés) y Coordinación de cuidados prenatales (PNCC por sus siglas en inglés)



Cómo empezar

Si está embarazada y vive en Dane Condado:

- Para obtener más información o presentar una solicitud, complete el breve formulario de interés que aparece en el código QR a continuación, o visite publichealthmdc.com/embarazo
- Llame al (608) 243-0380 si prefiere hablar con alguien.

No tiene ningún costo y no necesita ser residente legal.

Apoyo personalizado y gratuito para usted y su bebé.

Salud Pública ofrece dos programas prenatales: Coordinación de cuidados prenatales (PNCC) y Asociación de enfermera-familia (NFP).

En ambos, una enfermera de salud pública está disponible para reunirse con usted durante su embarazo y después de que nazca su bebé.

Su enfermera puede proporcionarle

- Apoyo para fijar y alcanzar sus objetivos
- Apoyo para recibir atención médica
- Información sobre el embarazo, la lactancia y la crianza de los hijos
- Conexión con otros servicios

¿Qué me conviene más?

Si está embarazada y es madre por primera vez, puede inscribirse en el programa de Asociación de enfermera-familia (NFP en inglés). Tiene que inscribirse antes de las 28 semanas de embarazo. Su enfermera puede trabajar con usted hasta que su bebé tenga dos años.

Si está embarazada, aunque tenga otros hijos, puede inscribirse en el programa de Coordinación de cuidados prenatales (PNCC en inglés). Su enfermera puede trabajar con usted hasta que su bebé tenga dos meses.



Escanear para llenar el formulario de interés