

Un análisis de la salud entre el plan del parque y el campo de golf actual en Nine Springs de Fitchburg.

Enlaces a la completa evaluación del impacto en la salud: [www.publichealthmdc.com/publications](http://www.publichealthmdc.com/publications)  
[www.copcdane.org](http://www.copcdane.org)

## Conclusiones Clave

- La zona del estudio ocupó el primer lugar en obesidad infantil al compararla con el resto de Fitchburg.
- Los vecinos piensan que tienen pocas oportunidades para la actividad física debido al insuficiente espacio verde, así como a las barreras de lenguaje y de transporte a otras zonas verdes.
- La delincuencia es poca y ha estado en declive en esta área y en toda la ciudad de Fitchburg desde los últimos cuatro años. En particular, los delitos violentos y los delitos de drogas han sido muy pocos.
- Los golfistas ven el campo de golf como algo acogedor, en contraste con algunos residentes/interesados a quienes les resulta poco acogedor.
- La rentabilidad de los posibles beneficios para la salud debido al aumento de las oportunidades para la actividad física, se estima en tres millones de dólares al año.

## Recomendaciones clave

### Recomendación para ambos planes

- Crear un proceso inclusivo con una amplia participación comunitaria para tomar decisiones en Fitchburg y ofrecer traducciones en español de las reuniones y todos los comunicados de la ciudad.

### Si se mantiene el campo de golf

- Proporcionar actividad física gratuita o a bajo costo y programas comunitarios en el campo de golf y en otros lugares.
- Construir pequeños parques infantiles cercanos.
- Formar un consejo de residentes para mejorar la comunicación entre el campo de golf y el incremento del uso por los residentes.



### Si se construye el parque

- Proporcionar actividad física gratuita o a bajo costo y programas comunitarios en el parque.
- Seguir con la prevención de delitos mediante las recomendaciones del Diseño Ambiental.
- Construir jardines y huertos comunitarios para promover la cohesión social, la seguridad y la actividad física.

*“A veces jugamos al fútbol aquí. Me gusta jugar al futbol mejor en el césped. Esto es difícil... a veces andamos en bici y tenemos ir con cuidado con los carros... A la hermana de Jesús casi la atropellan en el área de estacionamiento. Ella iba en la bici y no sabía como pararla. El carro la tocó pero por suerte, no la lastimó. ¡Que miedo!”*

*-Christian, Joven participante en el fotomapa del 2013*

## Bibliografía:

- Beard, E. (2010). Security by design: Crime prevention through environmental design. *Parks & Recreation*, 45(12), 65-67.
- Dane County Youth Survey (2012).
- Flood, T.L., Tandias, A., Buckingham, W., & Hanrahan, L. (2014). [Childhood Overweight and Obesity in PHINEX]. Unpublished raw data.
- Hale, J., Knapp, C., Bardwell, L., Buchenau, M., Marshall, J., Sancar, F., & Litt, J. S. (2011). Connecting food environments and health through the relational nature of aesthetics: Gaining insight through the community gardening experience. *Social Science & Medicine*, 72(11) 1853-1863.
- Harvard School of Public Health. Obesity prevention source: Economic costs. Retrieved from <http://www.hsph.harvard.edu/obesity-prevention-source/obesity-consequences/economic/>
- Horvath, L., Lanier, W., Hartwick, E., Brecklin, C., Balles, J. [Nine Springs Calls for Police Services]. Unpublished raw data.
- Key Informant Interviews. (personal communication, Jan. – Feb. 2014)
- Neuschel, K., & Stanley, J. (2013). [Fitchburg Youth Participatory Photo Mapping with the Leopold Elementary School ACE program]. Unpublished raw data.