

## ¿Que hace una consejera?

- Te escucha
- Contesta a cualquier pregunta o inquietud que tal vez tengas después que tu bebé nazca.
- Da información básica sobre la lactancia.
- Se pone en contacto contigo durante el embarazo para contestar a tus preguntas.
- Ofrece ayuda y apoyo después del nacimiento del bebé.
- Ofrece clases de lactancia gratis para mujeres embarazadas y apoya a las mujeres lactantes.
- Te explica cómo obtener más ayuda de otros profesionales médicos, si fuera necesario.
- Ayuda a darte más confianza
- Te anima cuando las cosas no salen como tú las has planeado.



*Healthy people and places*

2230 S Park ST Madison WI 53713  
2705 E Washington Madison WI 53704  
WIC: 608-267-1111

**Línea de la lactancia: 608-243-0449**

Sitio Web: <http://www.publichealthmdc.com/family/breastfeeding/>

PHMDC WIC

Nosotras somos las  
**¡Consejeras  
de  
lactancia !**



**Línea de la lactancia  
608-243-0449**

## Nosotras somos las Consejeras de lactancia en WIC y Salud Pública de Madison y el Condado Dane



### ¿QUIÉN ES LA CONSEJERA DE WIC?

La consejera es una madre como tú. Ella vive en la comunidad y ha amamantado a su bebé. Ella recibió entrenamiento en WIC para proveer información y apoyo a las mujeres embarazadas y a las nuevas madres. Su meta es contestar a tus preguntas para que tengas ¡una buena experiencia amamantando!

¡Estás esperando a tu bebé, nosotras queremos aprovechar esta oportunidad para felicitarte!



### ¿COMO PUEDE AYUDARTE LA CONSEJERA?

Ofreciendo información y apoyo sobre:

- Maneras para tener un buen comienzo con la lactancia
- Qué esperar
- Cómo producir suficiente leche
- Cómo conseguir ayuda de la familia y los amigos
- Continuar lactando cuando regrese al trabajo o la escuela
- Pasos a seguir para lactar cómodamente en público.

