

## ¿Por qué tanto alboroto con el moho?

El moho (hongos microscópicos) desde siempre ha formado parte del ambiente y tiene un papel importante en descomponer la materia orgánica y convertirla en nuevas formas de materia reutilizable.

Los problemas vienen cuando se deja que el moho crezca en la estructura de las viviendas y en los lugares de trabajo. Esto pone en contacto más cercano las personas con el moho donde sus esporas, las células y otros productos resultantes pueden afectar a la salud humana. El moho generalizado puede, a la larga, mermar la integridad de la estructura del edificio.

## ¿Cómo afecta el moho a la salud?

Los riesgos potenciales de salud debido a la exposición del moho dependen de diferentes factores:

- ✓ el sistema inmunológico de la persona expuesta,
- ✓ el tipo de moho y
- ✓ las condiciones ambientales de crecimiento del moho.

Aunque la gente no siempre se enferma cuando hay moho, su crecimiento excesivo aumentará los problemas de salud debidos a su exposición al moho.

Los efectos más comunes relacionados con el excesivo crecimiento de moho son:

- ✓ dolor de cabeza,
- ✓ problemas respiratorios,
- ✓ irritación cutánea,
- ✓ reacciones alérgicas y
- ✓ empeoramiento del asma.

Normalmente, estos efectos duran poco una vez se termina con la exposición.

## ¿Qué se puede hacer con el problema del moho?

Una vez el moho se ha arraigado, es difícil eliminarlo, pero los principios básicos de prevención pueden ayudar.

Para eliminar los problemas del moho:

- ✓ solucione los problemas en el área afectada que causan el exceso de humedad
- ✓ elimine el moho limpiando el área o deseche los materiales,
- ✓ seque el área completamente y
- ✓ prevenga la formación de moho manteniendo el área seca y con el grado de humedad apropiado.

## ¿Cuándo es necesario retirar los materiales del edificio?

El moho que crece en la superficie de un material poroso también crecerá dentro del material.

- ✓ Ejemplos: paneles de yeso (tablaroca), yeso y productos manufacturados de madera.
- ✓ La limpieza y desinfección de los materiales porosos solamente eliminan el moho exterior.
- ✓ El moho residual que se queda dentro del material poroso reaparecerá en la superficie rápidamente.
- ✓ Se necesita menos humedad para restablecer una mancha de moho existente que para desarrollar una nueva.

Deseche los materiales porosos que ayudan al crecimiento del moho a no ser que:

- ✓ el material y la cavidad que quedan detrás de aquellos, se hayan secado a fondo y
- ✓ se mantengan secos y limpios antes de que el moho pueda penetrar en la superficie.

Los materiales de superficie dura (metal, plástico y vidrio) se pueden limpiar de una manera efectiva.

## Limpieza del moho

La limpieza de superficies enmohecidas aumenta el riesgo de exponerse al moho.

- ✓ Use guantes de goma, máscara y protección ocular para disminuir la exposición.
- ✓ Encargue la limpieza de grandes superficies (>10 pies cuadrados) a personas expertas o a profesionales.
- ✓ Evite que las personas sensibles entren en contacto con el moho durante el proceso de limpieza.

Limpie las superficies enmohecidas con un producto de limpieza del baño u otro detergente. El área se puede desinfectar con una solución de lejía (cloro) (1 parte de lejía con 9 de agua) si así lo desea.

Enjuague bien la superficie y séquela completamente. Es posible que se necesite también un deshumidificador o ventiladores para secar la superficie o el área completamente.

La lejía (cloro) mata la mayoría de mohos, pero el residuo de estos todavía puede provocar alergias o irritaciones a la gente sensible. Por eso es importante limpiar a fondo el moho visible antes de la desinfección. Las aspiradoras HEPA (con filtro ultra eficaz de partículas suspendidas en el aire, son muy prácticas para extraer las esporas producidas por la excesiva producción de moho.

## Recursos

Public Health Madison & Dane County,  
(608) 266-4821, [www.publichealthmdc.com](http://www.publichealthmdc.com)  
(en inglés)

WI Department of Health Services,  
(608) 266-1120,  
[www.dhs.wisconsin.gov/environmental](http://www.dhs.wisconsin.gov/environmental)  
(en inglés)

US Environmental Protection Agency,  
<https://espanol.epa.gov/cai/acerca-del-moho>  
<https://espanol.epa.gov/cai/una-breve-guia-para-el-moho-la-humedad-y-su-hogar>

## ¿Qué hay sobre los efectos tóxicos?

Además de los efectos alérgicos e irritantes más comunes, algunos mohos producen toxinas que pueden ser perjudiciales para la salud humana. Sin embargo, estos mohos necesitan unas condiciones especiales para desprender toxinas. La existencia del moho no garantiza la presencia de toxinas.

## ¿Cómo se pueden PREVENIR los problemas del moho?

Todo lo que el moho necesita para crecer es esporas, oxígeno, materia orgánica y agua. **La eliminación del exceso de agua es la mejor manera para prevenir su crecimiento.** Aquí tiene algunas medidas generales para prevenir los problemas del moho.

### Para prevenir los problemas del moho:

- ✓ arregle los problemas que causan el exceso de agua,
- ✓ seque los materiales que estén húmedos o mojados, en 48 horas,
- ✓ use un deshumidificador para mantener la humedad entre 30-60%,
- ✓ asegúrese de que hay una ventilación adecuada,
- ✓ prevenga la condensación aumentando el aislamiento o la circulación del aire,
- ✓ mantenga la calefacción, ventilación y las cubetas de goteo del aire acondicionado (HVAC, por sus siglas en inglés) limpias y fluyendo apropiadamente,
- ✓ conecte el escape de la secadora al exterior,
- ✓ mejore el drenaje alrededor del los cimientos de la casa,
- ✓ limpie el moho visible antes de que esté fuera de control, y
- ✓ use un humidificador solamente si los niveles de humedad están por debajo del 30%.



Public Health  
MADISON & DANE COUNTY

Healthy people. Healthy places.

210 MARTIN LUTHER KING JR BLVD RM 507  
MADISON WI 53703

# Eliminación del moho

(hongos microscópicos)

en casa y en el trabajo



Public Health  
MADISON & DANE COUNTY

Healthy people. Healthy places.

210 Martin Luther King, Jr. Blvd., Rm. 507  
Madison, WI 53703  
Teléfono (608) 266-4821  
[www.publichealthmdc.com](http://www.publichealthmdc.com)